

# 戸 田 身 障 福 祉 会 報

発行人 戸田市身体障害者福祉会会長 佐藤太信  
☎ FAX 048-494-6439  
e-mail Takano bu.satou@gmail.com  
編集者 戸田市身体障害者福祉会広報部長 猫本力  
080-6315-9777 chikara.nekomoto@gmail.com



## 【1日バス旅行ブルーベリー狩り】



### 【日帰りバスツアー ブルーベリー狩り 自分自身の体験】

中央支部 西澤 滋

今日は蒸し暑い午前中に、ブルーベリー狩り体験へ参加しました。私にとって初めてのイベントでしたが、とても楽しく感動しました。

ブルーベリー狩りでは、新鮮な実をその場で摘み取って味わうことができ、とても楽しい体験でした。ジューシーなブルーベリーを味わうことができ、大変満足しました。

また、昼食では「ヤサイな仲間たちファーム」のレストランで、さまざまな野菜料理を美味しくいただきました。

その後は花園町の道の駅に立ち寄り、お土産を買いました。帰りのバスでは、皆さんとの楽しい会話が弾み、思い出に残る日帰りバスツアーとなりました。

摘み取ったブルーベリーのお土産を孫が食べ、「美味しい」と喜んでくれたことも、とても嬉しかったです。

佐藤様、石坂様をはじめ、ご参加の皆様、そしてバス運転手様、楽しい一日をありがとうございました。

## 【戸田市姉妹都市・美里町「ブルーベリー狩り」に参加しました】

東部支部 石坂 淳

7月22日、戸田市の姉妹都市である美里町で「ブルーベリー狩り」を開催しました。

当日は最高気温38度の猛暑予報でしたが、暑くなる前に戸田市役所を出発し、参加者全員が元気に池田ブルーベリー園へ到着しました。

ブルーベリー狩りでは、30分間の収穫体験を楽しみました。甘く色づいた実を一つひとつ選びながら、皆さん夢中になって収穫し、「こんなに大きい実は初めて！」「甘くておいしいね」と笑顔があふれていました。また、農園のご厚意により、予約時の料金のままで体験させていただき、温かいおもてなしに心より感謝申し上げます。

昼食は「深谷テラス ヤサイな仲間たちファーム レストラン」で、新鮮な野菜を使った料理やサラダバーを満喫しました。団体席の近くには特設サラダバーをご用意いただくなど、細やかなご配慮のおかげで、珍しい野菜や手作りドレッシングを楽しみながら、参加者同士の交流も深まりました。

帰りには道の駅にも立ち寄り、それぞれがお土産選びを楽しみました。猛暑の一日ではありましたが、体調を崩す方もなく、全員が無事に帰着することができました。

参加者同士が自然に声を掛け合い、助け合いながら過ごした今回のバスツアーは、笑顔あふれる思い出深い一日となりました。

## 【新会員のお知らせ】

今年度 新たに会員に入られた 東部支部 **土田 千代子さん**  
皆様よろしく申し上げます。 担当は新理事の石坂さんになります。

## 【募集：あなたの思いを会報に載せてみませんか？】

### 【原稿募集】

日頃の感動したこと、お得な情報、面白かったことなど約400字の原稿やお便りを募集しています。

皆さんからの原稿や作品、ご意見をお待ちしております。

会報をより充実したものにするため、ぜひ積極的にご参加ください。

投稿・お問い合わせは、担当理事または広報部 猫本までお気軽にご連絡ください。  
よろしくお願いいたします。

# 【カラオケ部交流会】

東部支部 猫本 力

カラオケ部 第1回交流会を開催しました！

今年度から新しく始まった「カラオケ部」の第1回交流会を、7月12日（日）9:00～15:00に「ビッグエコー戸田公園五差路店」で開催しました。

当日は合計8名が参加しました。好きな時間に来て、いつでも帰れるフリータイム形式で、飲食物の持ち込みOK・ワンドリンク制で行いました。

参加者の年齢層が幅広かったため、始まる前は「みんなで楽しめるかな？」という少しの不安もありましたが、始まってみると自然と会話が弾み、カラオケも盛り上がり♪ 楽しく15時まで過ごすことができました。

次回は、9月13日（日）10:00～15:00に「ビッグエコー戸田駅前店（ローソン上）」で開催する予定です。

カラオケが好きな方はもちろん、「みんなとおしゃべりしたい」という方も大歓迎です。好きな時間から参加できますので、お気軽に遊びに来てください。

## 【参加費】

1人1,000円（室料・ワンドリンク込み）

※追加で飲食物などを注文された場合は、別途お支払いをお願いします。

## 【申込・お問い合わせ】

猫本まで

電話：080-6315-9777

メール：chikara.nekomoto@gmail.com

次回もみんなで楽しい時間を過ごせればと思います。

お気軽に、しゃべりに、歌いに来てください♪





## 【東部支部懇談会を行いました】

およそ……何年ぶりでしょうか？

久しぶりに東部支部の懇談会を、7月18日（土）12時からロイヤルホスト戸田店で開催しました。

参加者は7名。初めて顔を合わせる方もいましたが、食事が始まると自然と会話に花が咲きました。今回は女性5名、男性2名の参加で、各自好きなメニューを注文し、おいしい食事に舌鼓を打ちました。

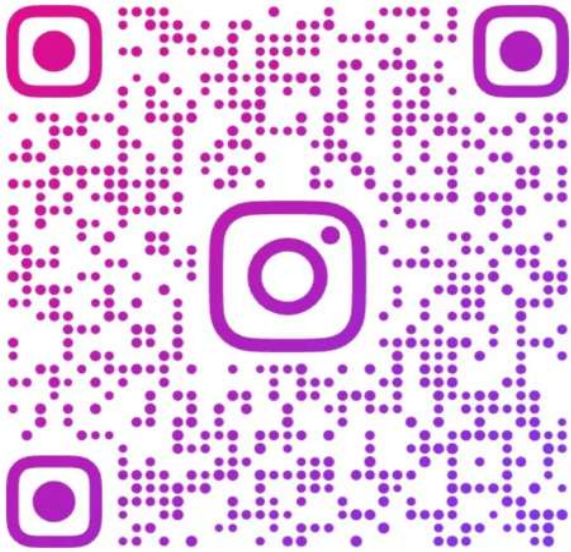
会計は各自負担ですが、福社会から1人1,000円の補助が出るため、思ったより少ない負担で食事を楽しむことができました。

食事を楽しみながら近況報告や情報交換を行い、会員同士の交流を深める良い機会となりました。

最後に記念写真を一枚。お店の店員さんをお願いして、参加者全員で撮影していただきました。



## 福祉会Instagramのお知らせ



@FUKUSHI\_TODA



戸田市のLINEのお知らせ  
右のQRで友だち追加できます。



## 歌を詠む



俳句・短歌等を募集  
したいます  
広報部の猫本または  
各理事にお気軽に  
連絡ください



# 福祉会イベント情報

## 【第2回と3回カラオケ部交流会】

開催日時 2026年9月13日(日) 10:00～15:00  
2026年11月15日(日) 10:00～15:00(予定)  
開催場所 ビックエコー戸田駅前店  
料 金 1,000円(室料とワンドリンク代)  
※追加で飲食物などを注文された場合は、別途料金がかかります。

## 【福祉会旅行 一秋の親睦旅行ー】

旅行日程 2026年10月10日(日)～11日(祝月)  
行き先 福島県白河市 東京第一ホテル新白河ホテル  
定員・参加費 20名(先着順)・20,000円

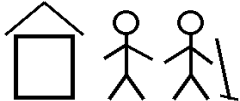
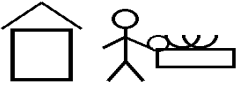
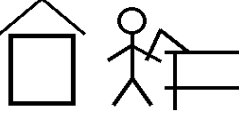
## 【健康福祉の杜まつり】

開催日時 2026年10月18日(日) 10:30～15:00  
開催場所 戸田市健康福祉の杜  
開催内容 展示販売予定



# 訪問介護・訪問マッサージ・訪問リハビリ何が違うの？

どれも自宅で受けられるサービスですが、目的や内容が違います。  
「何をしてくれるの？」を簡単に比べてみましょう。

| 訪問介護<br>(ホームヘルプ)                                                                  | 訪問マッサージ                                                                           | 訪問リハビリ                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| 生活を支える                                                                            | 身体のこわばり等を和らげる                                                                     | 生活動作・身体機能を支える                                                                       |
| 食事・入浴・排せつ・着替えなどの身体介護や、掃除・洗濯・調理などの生活援助を行います。<br>「自宅での暮らしを手伝ってほしい」ときのサービスです。        | あん摩マッサージ指圧師が訪問しマッサージや関節を動かす施術などを行います<br>※医療保険で受ける場合は、医師の同意が必要です。                  | 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などが訪問し、歩行や日常生活動作の練習福祉用具や住環境についての助言などを行います。<br>※医師の指示のもとで行われます。     |

## ひと目で分かる！ 3つの違い

| サービス    | 主な目的                | 主な内容               |
|---------|---------------------|--------------------|
| 訪問介護    | 生活を支える              | 入浴・食事・排せつ・掃除・洗濯など  |
| 訪問マッサージ | こわばり等を和らげる<br>エネルギー | マッサージ、関節を動かす施術など   |
| 訪問リハビリ  | 身体機能を高める            | 歩行・動作練習、生活環境への助言など |

どれを利用すればいいか迷ったら

ケアマネジャー・主治医・地域包括支援センターなどに相談しましょう。

※利用できる制度や条件、自己負担額などは、一人ひとり異なります。

ちなみに猫本は訪問マッサージを受けています。どんな感じが気になる方はご相談ください。

参考：厚生労働省「障害福祉サービスについて」「あん摩マッサージ指圧等の同意書の取扱い」等  
※2026年8月時点の一般的な説明です。

あとがき

東部支部 猫本 カ

みなさん夏真っ盛りで体調崩されてませんか？今年の夏もホント暑いです。

・・・発行日が令和8年8月8日と8並びになりました。もちろん偶然です・・・印刷は遅くなりましたが・・・

# 戸田市身体障害者福祉会 会員・サポーターズ会員申込書



..... ~ 会員を募集しています ~ .....

## 福祉会とは？

福祉会は、身体障害のある方を対象に会員を募集しています。

会員間で交流の機会を通して楽しく過ごせる場を提供しております。

福祉会の活動に参加してみませんか。

「障害」があるために社会参加が難しい、障害に対する悩みや相談などもお受けしております。

また、福祉会の活動に協力して頂ける方、賛助会員を募集しております。

主にイベント（新年会、支部懇談会、旅行、会場の設営、送迎など）のお手伝いです。

各年会費は500円です。



## 申込先・お問い合わせ

◆会長 佐藤太信  
takanobu.satou@gmail.com

◆担当 猫本 力  
080-6315-9777

戸田市ボランティア  
市民活動センター  
TOMATO 048-441-4444  
(戸田市役所の隣)

## 福祉会事務局記入欄

|      |                   |
|------|-------------------|
| 受付日  | 令和 年 月 日          |
| 会員番号 |                   |
| 会員区分 | 個人会員・サポーターズ会員     |
| 年会費  | 500円 (□ 納入済 □ 未納) |
| 担当者  |                   |
| 備考   |                   |

申込日：令和 年 月 日

## 会員区分（どちらか一方を○で囲んでください）

☐ 個人会員

（身体障害者手帳をお持ちの方）

☐ サポーターズ会員

（福祉会活動を応援・お手伝いしていただける方）

|                      |                |   |                             |
|----------------------|----------------|---|-----------------------------|
| ふりがな                 |                |   |                             |
| 氏 名                  |                |   | 性 別<br>(○で囲んでください)<br>男 ・ 女 |
| 生年月日<br>(○で囲んでください)  | 昭和 ・ 平成        | 年 | 月 日 生                       |
| 住 所<br>(〒からご記入ください)  | 〒 335- 戸田市     |   |                             |
| 電話番号<br>(連絡がつきやすい番号) | (携帯・固定どちらでも可)  |   |                             |
| メールアドレス<br>(任意)      |                |   |                             |
| 緊急連絡先<br>(任意)        | 氏名(続柄： ) 電話( ) |   |                             |

※ 以下は「個人会員」のみご記入ください（サポーターズ会員は記入不要です）

|                        |                                            |
|------------------------|--------------------------------------------|
| 障害種別<br>(○で囲んでください)    | 視覚 聴覚・平衡機能 音声・言語・そしゃく<br>肢体不自由（上肢・下肢） 内部疾患 |
| 障害等級                   | 級 第 種                                      |
| 要介護認定<br>(○で囲んでください)   | 有 ・ 無                                      |
| 車イス利用<br>(○で囲んでください)   | する ・ しない                                   |
| 手話通訳の希望<br>(○で囲んでください) | 希望する ・ 希望しない                               |

※（任意）緊急連絡先記入のお願い

災害等で本人と連絡がつかない時用です。差し支えない範囲でご記入ください。