

TOMATO通信

はじめの一步、踏み出してみませんか

— 市民活動ワークショップ —

～ ずっと元気であるために ～
「見えない栄養不足」について学ぼう！

全2回

日時:6月21日(日)、28日(日) 10:00～

第1回 見えない栄養不足をチェック
第2回 無理なく続ける 元気になる食べ方

対象:市民
定員:16名(先着順)
参加費:500円(資料、試食代)
講師:管理栄養士 石田 美枝 さん
株式会社 Office Nutrie
代表取締役
認定栄養ケア・ステーション なとりえ 管理者



親子でチャレンジ！
「防災ボランティア」はじめの一步
～防災士と学ぶ「守るコツ」&防災グッズを作って体験しよう～

全2回

日時:7月25日(土)、26日(日) 10:00～

第1回 災害時の危険箇所確認と防災お菓子
ポシェット作り
第2回 水害学習とレジ袋活用ワーク

対象:市内在住の小学1年生～6年生の親子
定員:6組12名(先着順)
参加費:無料
講師:戸田市防災士会



申込開始:6月29日(月)より受付

団体に役立つワークショップを開催します

チラシ作成講座
市民活動のためのチラシ作成講座 &
Canva で簡単チラシづくり

全2回

日時:7月5日(日)、12日(日) 10:00～11:30

第1回 市民活動のためのチラシ作成講座(座学)
第2回 Canva で簡単チラシづくり(実践)

対象:ボランティア・市民活動支援
センターの登録団体会員
定員:10名(先着順)
参加費:500円(資料代)
講師:秋本 創 さん
NPO 法人埼玉情報センター
事務局次長



議事録係を救う講座

全1回

日時:8月23日(日) 10:00～11:30

スマホとAI でラクに！
録音・文字起こし・内容整理

対象:ボランティア・市民活動支援
センターの登録団体会員
定員:8名(先着順)
※1団体1名

参加費:500円(資料代)
講師:戸田公園ガイド
申込開始:7月2日(木)
より受付



場 所:ボランティア・市民活動支援センター

申 込: 来館、メール、電話のいずれかの方法でお申し込みください。手話通訳を必要とする方は、開催日の7日前までにお知らせください。

登録者及び登録団体代表者ミーティングを実施しました

前半はセンターの利用説明を行い、後半はテーマに分かれて団体同士の意見交換および交流会を行いました。



休館日

【6月】 3日(水)、17日(水)
【7月】 1日(水)、15日(水)、29日(水)

ホームページはこちらの
二次元コードから
<https://todasimin.jp/>



活動団体インタビュー

団体の活動の様子をお話しいただき、インタビュー形式でお伝えします

団体名 にこにこアンサンブル

音楽をバリアフリーに！

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

もともとはあいパル音楽祭の実行委員として知り合ったメンバーでしたが、「戸田市を音楽で盛り上げたい！」と意気投合し、結成されました。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

私たちは、演奏を聴くだけのコンサートではなく、皆さんにも体験していただき、音楽の楽しさを知っていただくことにこだわっています。年齢や、障害の有無など全く関係なく、「誰もが音楽を楽しめる環境作り」を私たちのモットーとして、これからも戸田市を音楽で盛り上げ、地域のみなさんがより元気になっていただけるよう活動していきます！



町会での活動の様子



代表 早川 聡一

連絡先 電話 080-5459-2862

メール so3.so2.so1@gmail.com

団体紹介ページ

<https://todasimin.jp/dantai/359/>



活動内容 障害者福祉施設や介護施設での演奏ボランティア、バリアフリーコンサートの開催

活動日時 場所は定めず、依頼に応じて活動しています。基本は土、日、祝日(早めのご依頼で平日も可能な場合あり)

団体名 とだ朝ごはん食育プロジェクト

朝ごはんから始まるまちづくり

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

忙しい日々の中で、朝ごはんを食べない子どもや大人が増えていることに課題を感じたのがきっかけです。食事は健康だけでなく、生活リズムや家族との関係にもつながります。地域の中で無理なく朝ごはんを大切に作るきっかけをつくりたいと思い、活動を始めました。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

市民同士が気軽にやりながら、「食べること」を通じてつながれるのが魅力です。料理が得意でなくても参加でき、それぞれの生活に合った朝ごはん(食事)を見つけられます。今後はレシピや学びを地域に広げ、子どもから大人まで継続できる食育の仕組みづくりを目指していきます。



料理教室の様子



代表 石田 美枝

連絡先 toda.syokuiku.pj@gmail.com

団体紹介ページ

<https://www.instagram.com/toda.asagohan.pj/>



活動内容 イベントの企画・運営 料理教室・講座

活動日時 毎月1回、福祉保健センター・あいパル

共創のまちづくり助成金は、このような活動で使われています〈登録団体の活用事例〉

スタートアップ運営補助
設立1年以内の団体の運営費及び事業実施の支援をします

日本救急医療普及協会

BLS(一次救命処置)普及活動

BLS(一次救命処置)の普及活動として、一次救命処置や応急手当の啓発を目的に、座学および訓練用マネキンを用いた実技体験を実施しました。



SDGs 応援事業補助
SDGs の理念に基づく事業の支援をします

JOIN with SIGNAL 実行委員会

JOIN with SIGNAL | 走ってつながる、みんなの一步

走ることを通じて、障がいの有無や年齢に関わらず人と人がつながる機会を提供し、すべての方が楽しみながら参加交流できるイベントを実施しました。



戸田市スポーツ療育実行委員会

スポーツ療育イベント

発達障害やその傾向にある子どもたちを対象に、スポーツ体験を通じて心身の発達や運動能力の向上を図る療育イベントを実施しました。



「スタートアップ運営補助」、「SDGs 応援事業補助」の申請はいずれも令和9年2月10日まで受け付けています。

■問合せ 戸田市役所 協働推進課 市民交流担当
電話:048-441-1800(内線426)



その他の市民活動を支援する事業
地域通貨戸田オール運営委員会

- ① オール de エール SUPER
市民活動団体の事業で、オール券をボランティアへ渡す場合に使える助成制度です(1/4の自己負担、上限があります)
- ② オール de エール 2000
活動運営に必要な経費を助成します(2,000オールまで)

詳しくは右の二次元コードよりHPをご覧ください。
■問合せメールアドレス: todaoar.iinkai@gmail.com



団体情報掲示板

団体からのお知らせ

〈おはなしれすとらん〉
第6回 あちこち おはなし会
聞いて 見て 歌って 遊ぼう! 昔話の語りや紙芝居などを楽しみませんか

日時:6/14(日) 13:30~15:00
場所:笹目北町会館 (笹目北町15-6)

参加費:無料 当日会場へお越しください

※お子さまのご参加はご遠慮いただきます

問合せ先:メール achikochi0874@gmail.com



TOMATO 通信に掲載の情報を募集中!
センターでは、団体の皆様からの情報(催しの告知、会員やボランティアの募集等)を募集しています。掲載したい内容をメールでお送りいただくか、センター設置の用紙でお申込みください。

8・9月号 締め切り日
6月20日(土)

情報の送り先:
toda-tomato@todashakyo.or.jp



新規登録団体一覧 (令和8年3~4月)	団体名	内容
	戸田を楽しくきれいにする会	市内での清掃、ゴミ拾い活動 毎月1回 朝7時から
	MOA 美術館戸田児童作品展	児童作品展を通して町づくりを進めたい

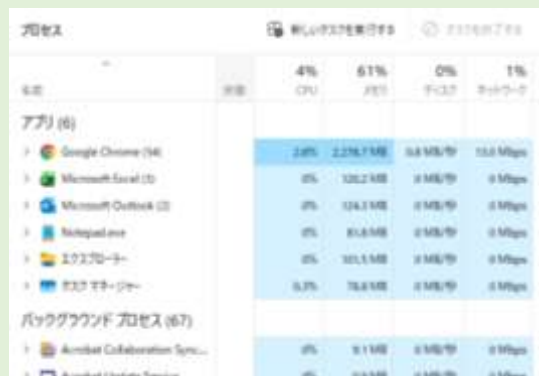
TOMATO ホームページ 助成金情報			
分野	主催	助成金名	締切
社会	パナソニック ホールディングス株式会社	Panasonic NPO/NGOサポートファンドfor SDGs	7月31日
福祉	社会福祉法人松の花基金	令和8年度 社会福祉法人松の花基金助成金	8月31日

大きな音や警告が出たり、画面が閉じられなくなった場合
その多くは「偽の警告(詐欺広告)」です。



対処方法

1. 「Ctrl」、「Alt」、「Delete」を同時に押します。
2. 「タスクマネージャー」をクリック。
3. ブラウザ(「Google Chrome」など)を探します。
4. 右クリックして「タスクの終了」をクリックしてください。



その後の対応として、パソコンを再起動しましょう。

IT 相談・6月と7月の開催日

相談日	6月	7月
金曜日(13:00~19:00)	5日、12日、19日、26日	3日、10日、17日、24日、31日
土曜日(13:00~17:00)	6日、13日、20日、27日	4日、11日、18日、25日

ご予約
048-441-4444

※ご予約の方を優先にて対応いたします。
※ご予約は平日 9:00-19:00、土日祝 9:00-17:00、お電話またはご来館にて受付。
※空き状況は TOMATO ホームページからもご覧になれます。👉



センターご利用案内

登録 団体 ご 利用	会議スペース ABC	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民 ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

センター登録をお考えのみなさまへ



センターでは、地域課題や社会課題に取り組む市民活動団体の相談を随時受け付けています。お気軽にお問合せください。

電話 : 048-441-4444
メール : toda-tomato@todashakyo.or.jp

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター
〒335-0022

戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電話 : 048-441-4444 FAX : 048-441-4451

開館時間 : 9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日 : 第1・3・5水曜日(祝日は開館)

年未年始



センターは、市役所の駐車場の奥にある建物です

