

TOMATO通信

春、新たな一歩
市民活動を始めるきっかけや、団体に
役立つワークショップを開催します

興味はあるけど…私にできるかな？

できることから、今すぐ始める！



市民活動ワークショップ 年間予定

(開催日はTOMATO ホームページ、チラシ等でお知らせいたします)

親子向け市民活動講座

親子でチャレンジ！
「防災ボランティア」はじめての一歩
〈2日間〉 7、8月開催

スキルアップ講座

登録団体や利用者からの要望に
即した講座 〈3回〉

アンケートや相談内容をもとにニーズを把握し、
要望の多いテーマを講座として企画・実施します

仲間作り・居場所作り

興味のある活動を体験しながら、ボランティア活動
や市民活動を始めるきっかけづくりにつなげる講
座です。

ずっと元気であるために
見えない栄養不足について学ぼう！
〈2日間〉 6月21、28日開催

チラシ作成講座

〈2回〉 開催時期 調整中
団体の活動に役立つチラシ作成の
基本を学びます

これまでの
経験、活かして
みようかな。



植物に触れて、育てて、繋がる。
緑を囲む仲間と居場所作り
〈2日間〉 2月開催

議事録係を救う講座
～AIで会議の記録を楽にする方法～
〈2回〉 夏期、冬期開催

市内施設でのボランティア

トマカフェ

学びを活かし
健康活動を
始めたい

健康マージャン
ボランティア養成講座
〈8日間〉 10、11月開催

学び×市民活動 〈2回〉

開催時期 調整中
登録団体の交流および連携、また共通の
課題解決の場を提供します

休館日

【4月】 1日(水)、15日(水)
【5月】 20日(水)

ホームページはこちらの
二次元コードから
<https://todasimin.jp/>



TOMATO 内に血圧計を
設置しました！日々の健康
チェックにお使いください



団体名 戸田市まちづくり応援団

伝わりやすい日本語で、住み良いまちを!

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

これまで戸田市自治基本条例の策定や市民会議に参加する中で、様々な立場の方々と出会い、地域の課題を知るようになりました。その一つが外国人住民の増加です。私たちは伝わりやすい「やさしい日本語」の普及・啓発と「交流の場」を通して、住み良いまちづくりを目指しています。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

一言でいえば「出会い」の素晴らしさです。それも「にほん語」での交流です。たとえ外国語が苦手でも、その日から名前を呼びあう間柄になる事が魅力です。これからも互いの言語、文化、習慣をリスペクトしながら、「出会えて良かった!」「戸田に住んで良かった」そう思える活動をしていきたいと思えます。

代表 横山 誠

連絡先 電話 090-8496-5822(横山)

メール todashimachizukuri@gmail.com

団体紹介ページ

<https://todashimachizukuri-ouendan.org/>



交流会の様子

活動内容 地域課題の調査、多文化共生プログラムの実施、まちづくりを担う人々の応援

活動日時 毎月1回
定例 毎月第3土曜日 12:15~
あいパル 他不定期

団体名 SAY ミューズ

音楽でつなぐ地域の輪

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

親子(母娘)で音楽教室を運営する中で、音楽は聴く人の心を一瞬で明るくできる力があると改めて感じてきました。地域の皆さんにもっと身近に音楽を届けたい、思い出の曲で楽しい時間を過ごしてほしいという思いから、地元での演奏活動を始めました。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

高齢者施設や町会、公共施設などのイベントでの演奏で同じ時間を共有し、歌ってくださる皆さんの声から私たち自身が元気をいただいています。音楽を通して笑顔が生まれる瞬間が何よりの魅力です。今後も戸田・蕨・川口を中心に、歌・フルート・サクソ・ピアノで心に寄り添う演奏を続けていきたいです。



敬老会での演奏活動

代表 小沼 さゆり

連絡先 musicstudiofamil@gmail.com

団体紹介ページ <https://todasimin.jp/dantai/259/>



活動内容 歌、ピアノ、フルート、サクソ演奏

活動日時 土、日、祝日

活動の場として、気軽に使える TOMATO の無料会議スペース

一日最大 3 時間まで利用可能、土日也使えます

会議スペースはA(8名)、B(4名)、C(4名)の3種類あり、A、B は用途に応じてレイアウトを変えることができます。各スペースにホワイトボードが用意されています。Cは個室型なので資料作りなどで集中して作業をしたい時にもご利用いただけます。

会議スペース A



机4台、イス8脚

会議スペース B



机2台、イス4脚

会議スペース C



机1台、イス4脚

〈利用例〉スペース AB



〈利用例〉
会議スペース C



〈利用例〉
会議スペース A



利用、予約について

- ・登録団体は、無料で利用できます。
- ・利用は、1日あたり最大3時間まで可能です。
- ・予約は、利用希望日の3カ月前から、来館または電話で受け付けています。
- ・空き状況はホームページや右の2次元コードから確認できます。



TOMATO 通信に掲載の情報を募集中!

センターでは、団体の皆様からの情報(催しの告知、会員やボランティアの募集等)を募集しています。掲載したい内容をメールでお送りいただくか、センター設置の用紙でお申込みください。

6・7月号 締め切り日

4月20日(月)

情報の送り先:

toda-tomato@todashakyo.or.jp



新規登録団体一覧 (令和8年1~2月)


団体名	内容
LaLa	演奏会の為の合わせ練習、ピアノとウクレレの演奏活動
戸田市テニス協会	軟式テニス大会の開催

TOMATO ホームページ 助成金情報


分野	主催	助成金名	締切
子ども	一般社団法人東京キワニスクラブ	子どもの未来を拓くボランティア活動賞	5月21日
子ども	独立行政法人国立青少年教育振興機構	子どもゆめ基金	6月23日

スマホパソコン相談(IT相談) 時間変更のお知らせです。


4月より相談運用を見直し、1コマ60分としていた相談時間を「55分」へ変更いたします。本変更は、相談スペースの清掃や空気の入替え、準備時間の確保を行い、次にお越しになる方にも気持ちよくご利用いただくためのものです。また、お待ちの方との入れ替えを円滑にし、時間どおりのご案内につなげてまいります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

 IT相談の開催時間

時間帯	13:00-	14:00-	15:00-	16:00-	17:00-	18:00-
金曜日(13:00~19:00)	○	○	○	○	○	○
土曜日(13:00~17:00)	○	○	○	○	—	—

 4月と5月の開催日

相談日	4月	5月
金曜日(13:00~19:00)	3日、10日、17日、24日	1日、8日、15日、22日、29日
土曜日(13:00~17:00)	4日、11日、18日、25日	2日、9日、16日、23日、30日

 ご予約

048-441-4444

※ご予約の方を優先し対応いたします。

※ご予約は平日 9:00-19:00、土日祝 9:00-17:00、お電話またはご来館にて受付。

※空き状況はTOMATO ホームページ(右の二次元コード)からもご覧になれます。



センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース ABC	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

センター登録団体の皆様へ

★団体ミーティング開催のお知らせ

日時:4月18日 10:00~11:30(予定)

場所:文化会館 304会議室

参加者の皆さまには別途ご案内しておりますので、ご参加のほどよろしくお願いいたします。

★作業スペース印刷機のご利用について

団体の総会資料作成などに、作業スペースの印刷機(有料)・断裁機／紙折機(無料)をご利用ください。大量に印刷される場合に、空き状況をご確認の上、ご予約いただくとスムーズです。

【印刷機利用料】カラー:10円/枚 単色:2円/枚

※用紙はご持参ください。※両面印刷は2枚分の料金となります。

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター
〒335-0022

戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電話:048-441-4444 FAX:048-441-4451

開館時間:9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日:第1・3・5水曜日(祝日は開館)

年未年始

