

TOMATO通信

2026年2月1日発行

センター主催の登録団体向け講座のお知らせ

いまから考える PC・スマホの「デジタル終活」

日 時: 2月28日(土) 14:00~15:30

万一のために今からできるパソコンやスマホの写真、連絡先、SNS、ネット銀行、サブスクなどのデジタルデータの管理や遺しかたなどを学びます。

場 所: 戸田市文化会館 5階 多目的ルームC

対 象: ボランティア・市民活動支援センター登録団体の会員の方

定 員: 20名(申込順)

申込み: 来館、メール、電話、FAX のいずれかの方法でお申込みください。手話通訳を必要とする方は、開催日の7日前までにお知らせください。

いまから考える
PC・スマホの「デジタル終活」



講師

終活サポート専任講師

末藤 康宏 氏

<ボランティア活動に、興味・関心のある方へおすすめ>

ボランティア・市民活動支援センター／心身障害者福祉センター協同事業 障害者支援ボランティア養成講座

日 時: 2月21日(土) 10:00~12:00

場 所: 心身障害者福祉センター 3階 集会室

対 象: 18歳以上で市内でのボランティア活動に関心があり、今後活動をする意欲のある方

定 員: 10名

費 用: 無料

講 師: 堀内 俊司 氏

(埼玉県立戸田かけはし高等特別支援学校)

にじの杜 職員

申込・問合せ: 心身障害者福祉センター

電 話: 048-445-1828

FAX: 048-441-5031

講座情報は
こちらから



知的障害者の特性やかかわり方についての理解を深め、特別支援学校や障害者福祉施設等で心身障害児者の活動をサポートするボランティアの養成を図ることを目的としています。



共創のまちづくり補助金の募集について

市民活動団体の皆さんと市が協働してまちの課題を解決していく制度です。

詳細は3月1日から、こちらのホームページで公開予定です。お気軽にご相談ください。

■問合せ先: 戸田市協働推進課 048-441-1800(内線 426)



休館日

【2月】4日(水)、18日(水)

【3月】4日(水)、18日(水)

ホームページはこちらの
二次元コードから

<https://todasimin.jp/>



団体名 TODA こどもパラダイス！

戸田で孤独を感じてた ママの私が、、、！

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

戸田に越した頃は知り合いもなく不安でしたが、子育て支援団体との出会いが支えとなり活動を始めました。孤独なママや子どもたちが安心できる場所を願い、地域と共に歩んでいきます。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

2008年に始まったトコパラは2028年に20周年を迎えます。感謝を含めて記念企画を計画中です。地域の皆さんと一緒に形にしたいので、興味のある方はぜひご連絡ください！力を貸してくれる仲間を募集中です。

代 表 森永 典子

連絡先 ainoryi@gmail.com

団体紹介ページ

右のオープンチャットをご覧ください。



クリスマス会で集まった
メンバーとボランティア
の皆さん



戸田市表彰式の様子

活動内容 親子と共にくたやダンス、手遊びなど
を楽しむ

活動日時 月2回

団体名 老いと幼なのいるところ

老いと幼さの前で、 つい思いついちゃうモノ

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

2019年まで秋田市で暮らしていました。耕作しきれない畑で、親が幼児と作物を作る活動が始まりです。幼児の元気がお年寄りに、お年寄りの厚意が親に、親のゆとりが幼児にと元気が循環していました。元気は、元の気。取り戻せばいいものと知りました。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

老いや幼さは弱さでしょうか？老人には智慧、子どもにあるのが活力。それは現役世代が忘れがちなものです。組合せ次第で、弱者と言われる人が負い目を感じる事なく暮らせる地域になれるはず。そんな組合せに出会うたび、地域が変わっていくのを感じています。



企画したイベントの様子

代 表 久保田 希

連絡先 oiosana.irutoko@gmail.com

団体紹介ページ

<https://www.oiosana.com/>



活動内容 学校が苦手な子と保護者の居場所
世代交流イベント

活動日時 毎月22日 14時から17時

場 所 上戸田地域交流センターあいパル

新着図書が 入荷しました！



ボランティアや市民活動に必要な情報収集ができます。助成金、NPO 関連、福祉関連図書も揃えています。登録団体へは最大14日までの貸し出しを行っています。

タイトル	著者
音楽療法	高橋多喜子
トイレからはじめる防災ハンドブック	加藤篤
大人も知らない？サバイバル防災事典2	サバイバル防災研究会(編集)、国崎信江(監修)
これだけは理解しておきたいボランティアの基礎	久米隼
これだけは身につけておきたいボランティアの実践スキル	久米隼
居場所づくりから始める、ごちゃまぜで社会課題を解決するための不完全な挑戦の事例集	濱野将行、高橋智美、上田 潤、萩原涼平、橋本康太
コミュニティ・オーガナイズング ほしい未来をみんなで創る 5 つのステップ	鎌田華乃子
絶滅体験レストラン もしも環境問題が 13 の飲食店だったら	WoW キツネザル
8050 問題 本人・家族の心をひらく支援のポイント	山根俊恵
心理学に基づく質問の技術	大谷佳子
カッパのおやこ(介護紙芝居)	本多ちかこ

TOMATO 通信に掲載の情報を募集中！

センターでは団体の皆様からの情報(催し告知、会員やボランティアの募集等)を募集しています。掲載したい内容をメールでお送りいただくか、センター設置の用紙でお申込みください。

4・5 月号 締め切り日

2 月 20 日(金)

情報の送り先:

toda-tomato@todashakyo.or.jp



新規登録団体一覧 (令和 7 年 11~12 月)

団体名	内容
Mom's ハーフタイム	ママの孤独をなくす居場所づくり、ママたちのおしゃべり会、ランチ会の開催

市役所2階ロビーにて登録団体 活動紹介パネル展を開催します！

センターに登録されている19団体の活動をご紹介します。是非ご来場ください。

展示期間 : 2月 2 日(月)~12 日(木)

展示場所 : 市役所2階ロビー(会計課前)



展示の様子(昨年度)



令和8年度 登録者及び登録団体 代表者ミーティングのご案内

日時 : 4 月 18 日(土) 10:00~11:30(予定)

場所 : 文化会館 304 会議室

※詳細は後日、団体連絡担当者宛にメールまたは郵送いたします。

ロッカー利用申請手続きのご案内

利用希望確認書を TOMATO 通信に同封し、団体連絡担当者宛に郵送いたしました。

※利用希望がロッカーの定数(30 箇所)を上回った場合は抽選にて決定いたします。

TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
福祉	公益財団法人 洲崎福祉財団	令和7年度下期 一般助成	2 月 14 日
子ども	独立行政法人国立青少年教育振興機構	子どもゆめ基金	6 月 23 日

団体紹介

テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト
トテキストテキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト
ストテキストテキストテキスト。テキストテキストテキストテキスト
キストテキストテキストテキストテキストテキスト。

団体名	ダミー団体
ふりがな	だみーだんたい
主な活動場所	戸田市内
公式サイト	—
公式SNS	—
お問合せ	ボランティア・市民活動支援センターへお問合せください。

・ 設立:
・ 活動日:

各団体ページに関するお知らせ

TOMATO ホームページでは、市民活動に関心のある方が団体の皆さんと直接連絡を取ることができるように、各団体ページの問合せ欄を見直しています。掲載可能な代表番号やメールアドレス等お知らせくださいませ。

> 詳細はこちらのページをご覧ください。

<https://todasimin.jp/info/registration-org-contact/>

登録申請書にメールアドレスのある団体様には、ご案内メールを随時送信しています。迷惑メールフォルダに振り分けられている場合がございます。お手数ですがご確認ください。



※「問合せ用のメールアドレスを作りたい」「Google フォームを使いたい」など、金曜日・土曜日に開催している IT 相談をご利用ください！

IT 相談 ～ スマホやパソコンの困り事 etc ～ ※3/20(金・祝)は17時までとなります。

相談日	2 月の相談日	3 月の相談日
金曜日 (13:00～19:00)	6 日、13 日、20 日、27 日	6 日、13 日、20 日、27 日
土曜日 (13:00～17:00)	7 日、14 日、21 日、28 日	7 日、14 日、21 日、28 日

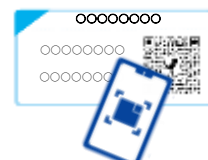
センターご利用案内

登録団体ご利用

会議スペース ABC	利用可(予約優先)
印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
貸出用ロッカー	随時手続き可能
ボランティア保険	随時手続き可能
メールボックス・図書	利用可
貸出備品	利用可(予約優先)

市民ご利用

市民パソコン	利用可
フリースペース	利用可



二次元コードがついて
スマホでの検索がラクラク♪

冊子「令和7年度登録団体紹介」を発行

センター登録 200 団体の活動を分野別にまとめ、活動内容を紹介しています。今回より二次元コードがついてホームページの検索がしやすくなりました。冊子はセンターにあります。

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター
〒335-0022

戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電 話：048-441-4444 FAX：048-441-4451

開館時間：9:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日：第1・3・5 水曜日(祝日は開館)

年末年始



センターは、市役所の駐車場の奥にある建物です