

TOMATO通信

2025年10月1日発行

入門講座で学んで、ボランティア活動を始めてみませんか？

ボランティア・市民活動支援センター/心身障害者福祉センター協同事業

～あなたの聴く力が 誰かの支えになる～

傾聴ボランティア入門講座

全4回

日 時:11月1日、8日、15日、29日
土曜日 13:30～16:00

傾聴とは、相手の話に耳と心を傾け受け止めることです。基本的なスキルを身につけ、人とのつながりや地域の支え合いに役立ててみませんか。



場 所:心身障害者福祉センター 2F 社会適応訓練室(戸田市川岸 2-4-8)

内 容:傾聴ボランティアを始めるための基礎的な知識と実技体験

対 象:傾聴ボランティアに興味のある方(市内在住・在勤の方が優先)

定 員:20名(申込順) 費 用:500円(資料代)

講 師:カウンセリングサロン ぱすてる
行動支援カウンセラー 喜々津 博樹 さん

～「聴く力」にさらに磨きを！～

傾聴ボランティアスキルアップ講座

日 時:12月6日(土) 13:30～16:00

よりていねいに聴き・より相手に心地よくお話いただけるよう、傾聴技術の向上を目指します。

場 所:心身障害者福祉センター 2F 社会適応訓練室
(戸田市川岸 2-4-8)

内 容:傾聴の質を高めるための知識と日頃の生活のふり返り

対 象:傾聴ボランティアとして活動している方、
傾聴ボランティア入門講座を受講した方
(市内在住・在勤の方が優先)

定 員:20名(申込順)

費 用:500円(資料代)

講 師:カウンセリングサロン ぱすてる
行動支援カウンセラー
喜々津 博樹 さん

申 込 : ボランティア・市民活動支援センター 電話 048-441-4444

精神健康福祉ボランティア入門講座

日 時:10月31日(金) 14:00～16:00
11月8日(土)、15日(土) 10:00～12:00
11月29日(土) 10:00～12:15

精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学びます。



場 所:心身障害者福祉センター 2F
社会適応訓練室(戸田市川岸 2-4-8)

対 象:18歳以上で、市内での精神健康福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方

定 員:12名(申込順)

費 用:無料

内 容:詳しくはこちらのHPから ↑↑↑
<https://www.todashakyo.or.jp/kouza/>

申 込・お問合せ : 心身障害者福祉センター 電話 048-445-1828

休館日

【10月】1日(水)、15日(水)、29日(水)
【11月】5日(水)、19日(水)

ホームページは
こちらのQRコードから
<https://todasimin.jp/>



活動団体インタビュー

団体の活動の様子をお話いただき、インタビュー形式でお伝えします

団体名 Pico22(ピコニャンニャン)

幸せを繋ぐ小さな団体の 大きな愛と温もり！

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

野良猫の子猫を里親様に繋いでほしいご相談があり、個人宅で保護できるメンバーが集まって活動をはじめました。団体名は、小さなことからの意味で「ピコ」と猫(にゃんにゃん)という言葉が合わさり「Pico22」としました。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

「保護猫」が「家猫」になっていく過程で多くの感動があり、優しい人との出会いに恵まれ、猫がもつ純粋さや健気さ、可愛さは言葉ではいえない幸せを感じます。

一人が多くの負担を抱えるのではなく、多くの人が協力できるような活動を展開していきたいです。

代 表 清水 真奈美

連絡先 問い合わせは下記 HP のフォームよりお願いします。

団体紹介ページ

<https://www.officemirai.com/cat>



啓発活動
「Cat&Arts」
獣医師セミナー
の様子



◀ 保護猫
(子猫&成猫)



保護猫(乳飲み子)

活動内容

1. 子猫の保護、飼育、譲渡 2. 必要に応じて TNR 活動 3. 保護したい猫の捕獲、動物病院のサポート 4. 保護猫、野良猫に対する啓蒙活動 5. 他団体とのボランティア協力 6. 猫の引き取りは行っていない 7. その他、彩の国動物愛護推進員としての活動など

活動日時 随時 年一回啓発イベント

団体名 戸田市ウォーキング協会

戸田が好き。歩いて魅力を再発見。

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

戸田の魅力を再発見し、健康づくりや交流の輪を広げたいとの思いから、有志が集まり活動を開始しました。毎年11月にまちウォークを開催し、戸田のイベントとして定着しました。常連の参加者も増えて、新しい出会いにも期待がふくらみます。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

歩くことで見えてくる戸田の四季や街並み、人との温かな出会いが大きな魅力です。今後はさらに多くの市民が気軽に参加でき、笑顔で交流できる大会を育て、100年健康を目指してレクリエーションの楽しさや地域の元気づくりにつなげていきたいです。



戸田市まちウォーク
2025
11月23日(日)開催！

会員大募集！
歩いて健活！歩いて美活！



まちウォークの様子

代 表 山崎 雅俊

連絡先 yama300213@gmail.com

団体紹介ページ

<https://www.facebook.com/share/16gPmw2dyG/?mibextid=wwXIfr>



活動内容 ・ウォーキング大会の開催

・ウォーキング教室の実施

・その他、ウォーキングの啓蒙、普及のために必要な事業

活動日時 毎年11月23日及び不定期

TOMATO の会議スペースを 利用してみませんか？

会議スペースは、団体の打ち合わせ、イベント準備、勉強会、ボランティア説明会、チラシの封入作業の場として利用できます。TOMATO のスペースは A、B、C があり、用途に応じてレイアウトを変えることができます。



会議スペース利用の様子

会議スペースの利用について

- ・登録団体は、無料で利用できます。
- ・利用は、1日あたり最大3時間まで可能。
- ・予約は、利用希望日の3カ月前から、来館または電話で受け付けています。
- ・空き状況はホームページでも確認できます。

会議スペース A



テーブル4台、
イス8脚

会議スペース B



テーブル2台、
イス4脚

会議スペース C



テーブル1台、
イス4脚

団体情報掲示板

団体からのお知らせ

〈NPO 法人 共同生活推進協議会〉
**ベビーカーコンサート in 戸田の
ボランティアを募集します**

会場設営、ご案内・受付・ベビーカー設置
補助、犬の着ぐるみ「とめきち」のサポ
ート、終了後の片付けなどをお願いします。
ボランティア証明書を発行します。

日時:11/16(日) 9:30~12:30

活動場所:新曽福祉センター 3F ホール

募集人数:10名

活動場所までの交通費はご負担ください。

問合せ先:メール ogawa.k@nackplaning.co.jp

電 話 048-434-7977

ボランティア募集



センターでは団体の皆様からの情報(催し
告知、会員募集、ボランティア等)を募集し
ています。掲載されたい内容をメールで
お送りいただくか、センター設置の用紙で
お申込みください。

12・1月号 締め切り日

10月20日(月)



情報の送り先:

toda-tomato@todashakyo.or.jp

新規登録団体一覧 (令和7年7~8月)

団体名	内容
JOIN with SIGNAL 実行委員会	JOIN with SIGNAL のイベントの企画、運営、準備
チクチクの会	月に1回、手芸を通じた交流会の実施 地域の居場所・仲間づくりの機会の提供

TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
環境	一般財団法人セブン-イレブン記念財団	2026年度 環境市民活動助成	10月31日
地域	特定非営利活動法人ホームスタート・ジャパン	住民寄り添い型伴走支援の 社会資源開発モデル事業	2026年1月

市民パソコンの使い方をおさらい！

TOMATO にある市民パソコンは、団体以外の一般の方でもご利用になれます。(PC の利用時間は 30 分です)

STEP.1

2 台からお選びください。

STEP.2

「利用・受付表」①～⑥ を
ご記入ください。

STEP.3

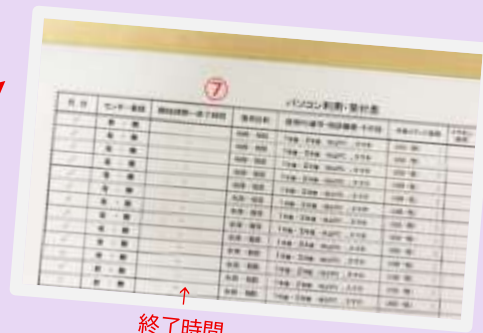
ご利用ください。

STEP.4

終了後、「利用・受付表」⑦
をご記入ください。



利用・受付表



終了時間

IT 相談 ～ スマホやパソコンの困り事 etc ～

相談日	10 月の相談日	11 月の相談日
金曜日 (13:00～19:00)	3 日、10 日、17 日、24 日、31 日	7 日、14 日、21 日、28 日
土曜日 (13:00～17:00)	4 日、11 日、18 日、25 日	1 日、8 日、15 日、22 日、29 日

センターご利用案内

登録
団体
ご
利用

会議スペース ABC	利用可(予約優先)
印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
貸出用ロッカー	随時手続き可能
ボランティア保険	
メールボックス・図書	利用可
貸出備品	利用可(予約優先)

市民
ご利用

市民パソコン	利用可
フリースペース	利用可

センター登録団体の皆様へ

情報掲示板を
活用ください。
登録団体の広報
誌や主催するイ
ベント、会員募集の
チラシの掲示が可
能です。受付にて
問合せください。



※掲示期間はイベント開催日まで、
または申請日より2カ月間
※掲示を延長される場合は2カ月
ごとに申請をお願いいたします

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター
〒335-0022

戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電 話：048-441-4444 FAX：048-441-4451

開館時間：9:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日：第1・3・5 水曜日(祝日は開館)

年末年始



戸田市ボランティア・
市民活動支援センター

センターは、市役
所の駐車場の奥
にある建物です

