

TOMATO通信

ボランティア・市民活動の様々な分野の情報に触れてみませんか？



ボランティアや市民活動に必要な情報収集ができます。助成金、NPO 関連、福祉関連図書も揃えています。登録団体へは最大14日までの貸し出しを行っています。



新着図書が入荷しました！

タイトル	著者
ホントに歩く中山道 第17集	風人社
図解 NPO 法人の設立と運営のしかた	宮入 賢一郎 中澤 正人 永村 清造 三上 恵司
布合わせが楽しくなる パッチワークの基礎	岡野 栄子
かぎ針編みのギモン解決 BOOK	日本文芸社
刺し子のきほん	いちき ゆきこ
太めの糸だからはじめてでもスイスイ&かわいい かぎ針編み小物	LiLi nana*
いわき発 ボランティア・ネットワーク ソーシャル・キャピタルの視点から	子島 進

上戸田ゆめまつりに参加します！

日時 9月28日(日)

10時から午後4時まで

場所 市役所交差点から文化会館交差点まで



昨年の様子です

地域の皆さんにセンターの存在や登録団体の活動をもっと知っていただくため、今年も「上戸田ゆめまつり」に参加します！センターと登録団体7団体が出展、体験や展示をします。ご来場をお待ちしています。

参加団体一覧

日本救急医療普及協会	AED・救命物品の展示、応急手当体験
TODAこどもパラダイス！	活動内容の紹介、ゲームコーナー
NPO 法人 埼玉こころのかけ橋	活動内容、事業所の紹介
スマホの楽校	スマホの相談
戸田市聴力障害者協会	活動内容の紹介、手話体験
戸田市手話通訳問題研究会	活動内容の紹介、手話体験
工作研究会	木の鳥の飾りを作ろう

休館日

【8月】6日(水)、20日(水)

【9月】3日(水)、17日(水)

ホームページは

こちらのQRコードから

<https://todasimin.jp/>



団体名 戸田天文同好会

星空の魅力を楽しみ、感動を分かち合いたい

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

戸田天文同好会は、1978年4月に戸田市こどもの国主催の天文教室の卒業生によって発足しました。その後、一般募集を始め、戸田市と近隣に在住する会員が現在約 30 名います。暗い星空を求めて郊外への遠征、会報「彩星」の発行、市内での観望会や天体写真展を行っています。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

今日、光害の影響で星空を観察する機会が減り、人々が星空の美しさを忘れつつあります。望遠鏡を通して自身の目で見た土星の環や月面の感動は、一生忘れられません。私達は、観望会や天体写真展を通じて、星空を眺める楽しさや感動を地域の皆さんと分かち合いたいと思います。

代 表 栗田 裕之

連絡先 toda.astro.club@gmail.com

団体紹介ページ

<https://toda-ten.blogspot.com/>



観望会の様子 人気は月面や惑星



毎年好評の
天体写真展

活動内容 月一回の例会、暗い星空を求めて郊外へ観望や撮影目的の遠征、会報「彩星」の発行、写真展や天体観望会など

活動日時 土曜日もしくは日曜日の午後 毎年年次総会で決定

団体名 おはなしれすとらん

笑顔がごちそう！ 共につながるお話会

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

物語を語るストーリーテリングに出会い、仲間と出会い、覚えたお話を誰かに聞いてもらいたくて活動開始。初の依頼は町会の子ども会でした。お話を料理に見立て、お客様に美味しく味わって笑顔になっていただく会として「おはなしれすとらん」と名付けました。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

素話を聞き、絵本を読んでもらうことは語りの声に癒される時間です。私達は素話・絵本・紙芝居・劇等で、お客様に合わせた美味しい料理を提供するレストランのように、笑顔でつながる喜びの場となるお話会を今後も続けたいです。

代 表 小林 真喜子

連絡先 ボランティア・市民活動支援
センターへ問い合わせください

団体紹介ページ

<https://todasimin.jp/dantai/342/>



高齢者施設への
慰問活動の様子

活動内容 「読み聞かせ」を主とし、対象者（幼児から高齢者）に合わせ公共施設、介護施設、地域等で依頼に合わせ、「語り、人形劇、朗読」などを行っています

活動日時 各自の活動場所、依頼の日程に合わせての活動

〈上戸田剣道スポーツ少年団〉
上戸田剣道スポーツ少年団
 剣道をやってみませんか！
 いつでも体験にきてください。
 剣道を通して、体を丈夫にし、心を豊かにし、よいスポーツマンを目指しています。

日時:毎週水曜日 19:00～
 毎週土曜日 18:00～
場所:戸田第一小学校 アリーナ
問合せ先:kamitodakendo@gmail.com



メンバー
募集

〈社会福祉法人 戸田わかくさ会〉
戸田わかくさ会 ありがとうまつり
 受付・来場者の誘導・模擬店・
 ゲームコーナー等のお手伝い
 をお願いします。

日時:10月18日(土)
 9:00～15:00の
 間の可能な範囲

場所:わかくさ(新曽)他

問合せ先:

メール:kikan@wakakusa-kai.com

電話:080-4801-6934



ボランティア
募集



センターでは団体の皆様からの情報(催し告知、会員募集、ボランティア等)を募集しています。掲載されたい内容をメールでお送りいただくか、センター設置の用紙でお申込みください。

10・11月号 締め切り日

8月21日(木)



情報の送り先:toda-tomato@todashakyo.or.jp

新規登録団体一覧 (令和7年5～7月)

団体名	内容
Pink Ribbon × Hula (ピンクリボン カケル フラ)	市内公共施設や医療機関、民間の施設において、「ピンクリボン×フラ」の活動を紹介、披露する
食べるって大切	市内在住の子どもたちへの炊き出しや食育サポート
ネクス戸田	子どもたちへの学習支援 子どもたちの学習意欲向上のための企画、運営、地域イベントへの参加

第51回戸田ふるさと祭り清掃ボランティア募集！

- 日 時:8月30日(土)、31日(日)両日 15:00～18:00
 毎時00分スタート、30分程度 15分前より受付開始
- 募集人数:各回 25人程度
- お 礼:戸田ふるさと祭りオリジナルグッズ
- 受付場所:戸田市ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO)横
- 問 合 せ:戸田ふるさと祭り実行委員会事務局 048-441-1800(内線 435)



TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
福祉	令和7年度 社会福祉法人松の花基金助成金	社会福祉法人松の花基金	8/31(日)
環境	一般財団法人 公園財団	公園・夢プラン大賞	9/26(金)

IT 相談「何を相談したらいいの？」

IT 相談

相談 無料

スマホやパソコンの困り事がありますか？

※戸田市内での活動は、市内各団、活動、各団が主催となります。

相談日 毎週金曜日と土曜日！

金曜日 13:00～19:00 (相談費) 1,000円

土曜日 13:00～17:00 (相談費) 1,000円

内容

- インターネット 使い方の相談
- SNS 投稿方法、使い方の相談
- 文書作成、表計算 使い方の相談
- スマホ撮影、画像加工
- アンケート 作成
- Web会議ツール 使い方の相談

予約

048-441-4444 (平日) 9:00～19:00 (土日祝) 9:00～17:00

ご予約のお申し込みには対応いたします。
ご予約は3カ月前よりお電話またはご来館にて受付可能です。
ご予約が空いている場合は、当日でもご相談承ります。

戸田市ボランティア・市民活動支援センター

スマホやパソコンについて相談したいけど、「何を聞いたらいいかが分からない」「これって相談していいのかな？」と迷っていませんか？そこで、これまで寄せられたご相談のなかから、特に多かった内容をランキング形式でご紹介します！

1位…Excel

表の作り方／数式／印刷設定

2位…LINE

キャッシュ削除／パソコン閲覧／pdf 印刷

3位…Word

写真挿入／縦書き／差し込み印刷

Canva

写真加工

翻訳アプリ

Gmail

「こんなこと聞いていいの？」大歓迎！IT 相談は、初心者の方のための窓口です。毎週金曜と土曜の 13 時から開催しています。ちょっとしたことこそ、遠慮なくご相談ください。※予約優先

IT 相談 ～ スマホやパソコンの困り事 etc ～ ※8 月 30 日は戸田ふるさと祭りの為、相談はお休みです。

相談日	8 月の相談日	9 月の相談日
金曜日 (13:00～19:00)	1 日、8 日、15 日、22 日、29 日	5 日、12 日、19 日、26 日
土曜日 (13:00～17:00)	2 日、9 日、16 日、23 日	6 日、13 日、20 日、27 日

センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース ABC	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー	随時手続き可能
	ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
市民ご利用	貸出備品	利用可(予約優先)
	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

ボランティア募集！団体での参加歓迎！

- ◎整容のボランティア
- ◎麻雀ボランティア
- ◎傾聴ボランティア
- ◎作り物・編み物ボランティア
- ◎特技披露のボランティア

場 所：戸田市大字上戸田5番地の4
健康福祉の杜 1 階デイサービスセンター

詳しくは下記へお問い合わせください。

連絡先：ふれあいランド戸田

048(432)9833 担当：佐藤

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター
〒335-0022

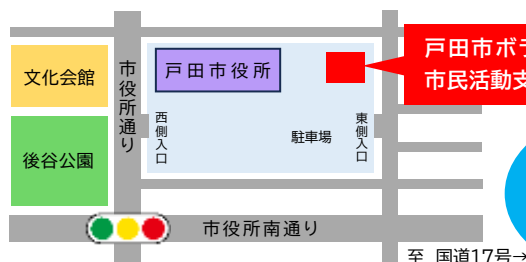
戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電 話：048-441-4444 FAX：048-441-4451

開館時間：9:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日：第1・3・5 水曜日(祝日は開館)

年末年始



センターは、市役所の駐車場の奥にある建物です

