

TOMATO通信

2025年6月1日発行

市民活動のはじめの一步を踏み出してみよう！

市民活動体験ワークショップ

居場所づくり・仲間づくり体験〈スマホ編〉

スマホの基本操作を学ぼう！

日 時: 6月28日(土) 10:00~12:00

場 所: ボランティア・市民活動支援センター

内 容: スマホで写真を上手に撮影、
加工してみよう！

対 象: 市民の方 8名(先着順) ※費用無料

持ち物: 現在使用しているスマートフォン

講 師: 戸田公園ガイド なかのひと
(デジタル庁デジタル推進委員)

※「居場所づくり」とは、地域の人々が
孤立せず、安心して交流できる場や
環境を整える活動のことです。



スマホの基本操作を学びたい方、人
に教えることに興味がある方、誰かと
お話したい方、大歓迎！ご参加お待ち
しています。

写真の
撮影方法



撮影したもの
を加工する

毎週金曜・土曜の午後、IT相談を担当
しています。「スマホの困りごと」を
「学びのネタ」に変えて、楽しい時間を
過ごしましょう！



市民活動者を支援するセンターの主催講座

団体の活動が見える形で伝えよう！

チラシの基本講座

日 時: 7月4日(金) 10:00~12:00

チラシを作るときの悩み、レイアウトのコツや情報
の整理方法など、チラシの基本を学び、チラシや
印刷物をレベルアップさせましょう。

場 所: ボランティア・市民活動支援センター

対 象: ボランティア・市民活動支援センター
の登録団体

定 員: 8名(先着順)

参加費: 500円(資料代)

※制作中や制作予定のチラシの
アドバイスをいたします。当日、
お持ちください。



講 師:

マルサンデザイン 代表 三浦 理恵 さん

SNSで発信するための文章講座

～ターゲットをしばって情報を届けよう！～

日 時: 7月13日(日) 13:00~15:00

市民活動を伝えるために必要になってきたWeb
やSNS配信。伝わりやすく、わかりやすい言葉や
文章のまとめ方、投稿のコツや注意点などを学
び、情報発信の力を磨きましょう。

場 所: ボランティア・市民活動支援センター

対 象: ボランティア・
市民活動支援センター
の登録団体

定 員: 10名(先着順)

参加費: 500円(資料代)



講 師:

戸田市・蕨市特化型ライター 南原 卓也 さん

休館日

【6月】4日(水)、18日(水)

【7月】2日(水)、16日(水)、30日(水)

ホームページは

こちらのQRコードから

<https://todasimin.jp/>



団体名 M.S.TODA

M.S.はミュージックサービスの略 戸田市を中心に音楽を提供するグループ

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

高齢者施設から(特別養護老人ホームとだ優和の杜、特別養護老人ホーム蕨サンクチュアリ)の依頼で、昭和の曲を演奏会形式で提供しています。

そこから始まり、現在、戸田市文化会館の1階ロビーで行われている市民に音楽を提供することを目的とした事業(LIVE ACT NEXT)に参加しています。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

戦後の日本を支えてきた、中高年者の皆様の心のケア、思い出すと心がワクワクする様なスタンダード曲と歌をイージーリスニングとして提供する活動をしてまいります。応援よろしく!!



LIVE ACT NEXTの様子

代 表 高橋 次夫

連絡先 メール:J_tuigi@yahoo.co.jp

団体紹介ページ

<https://todasimin.jp/dantai/334/>



活動内容 バンド演奏やソロ演奏・生オケ演奏やウクレレを演奏しています。音楽ジャンルはハワイアン、ジャズ、リズムアンドブルース など

活動日時 随時

団体名 SSD ヒーローズ連合(通称:埼京戦隊ドテレンジャー)

あなたも誰かのヒーローになりませんか？

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

埼京戦隊ドテレンジャーは、保育園の保護者の出し物として始まりました。現メンバーが所属している理由は、ヒーローが好き、アクションに興味がある、地域のために何かしたい、など様々です。

年齢層も高校生~40代までと幅広く、みんなで楽しく活動しています。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

埼京戦隊ドテレンジャーの活動は、年齢や職業がバラバラの人たちが「子どもを笑顔にしたい」という目標に向かって力を合わせています。やりがいはもちろん、たくさんの出会いや学びがある点も大きな魅力です。

参加しようと思った瞬間から、あなたは誰かのヒーローです。



イベント前のアクションの練習



\\ 出演の依頼をお待ちしています / /

代 表 島田 大寛

連絡先 SSD ヒーローズ連合

メール:ssdgroup.info@gmail.com

電 話:080-1196-9231(担当 宮崎)

団体 HP <https://www.instagram.com/doteranger/>



活動内容 ヒーローショー開催

活動日時 第3日曜日

【センターの設備を活用しよう】ポスタープリンター(有料)について

スキャナー一体型のモノクロ拡大プリンター。A4原稿から A1、A2 へ拡大プリントができます。講演会などの横断幕を素早く簡単に作成でき、団体の活動に広く活用することができます。



料金

A1 1枚500円

A2 1枚300円

※長尺プリントの場合 A4 をつないだ枚数になります

【例】A4×4 枚分で長尺プリントした場合

A1→2,000円 A2→1,200円

通常の拡大プリント

A4 原稿から、A1、A2へ拡大できます。

拡大サイズ

A1→915mm×1294mm

A2→594mm×841mm

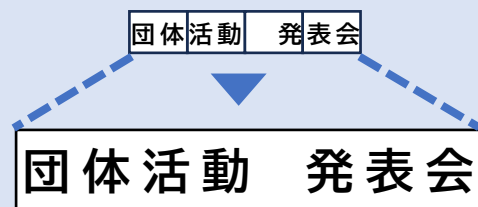
つなぎ原稿で長尺プリント

A4 原稿をつなげて制作し、A1、A2の長尺プリントが可能。

拡大された長尺サイズ

A1 →915mm×(枚数分)mm

A2 →594mm×(枚数分)mm



※つなぎ目が印字される場合がございます。

団体情報掲示板

団体からのお知らせ

〈星空案内人とだ〉

星空案内人養成講座

～あなたも星空案内人に！～

星空観察の基礎、望遠鏡のしくみや使い方などを学びます。所定の単位を取得後、実技科目に合格すると「星空案内人(星のソムリエ)」の認定が受けられます。

講座期間: 7月5日(土)～8月23日(土)

場 所: 芦原小学校生涯学習施設
集会室

参加費: 座学 7,000円 実技 7,000円

定 員: 20名

募集期間: 6月5日(木)～20日(金)

問合せ先: ホームページからお申し込みください。



センターでは団体の皆様からの情報(催し告知、会員募集、ボランティア等)を募集しています。掲載されたい内容をメールでお送りいただくか、センター設置の用紙でお申込みください。

8・9月号 締め切り日

6月20日(金)



情報の送り先

toda-tomato@todashakyo.or.jp

新規登録団体一覧 (令和7年3～4月)

団体名	内容
TOKUZO WORKS 戸田公園 地域活動委員会	月一回アナログゲーム交流会の開催、外部の人も含めた研修会や講演会の開催、機関紙の発行に合わせた活動報告の実施他
精神保健福祉ボランティア「絆」	戸田市立心身障害者福祉センター事業への協力、戸田市内精神保健福祉活動への支援、例会の開催 など

TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
社会	(公財)さわやか福祉財団	地域助け合い基金	随時
福祉	(一財)サウンドハウスこどものみらい財団	サウンドハウスこどものみらい財団助成金	随時

TOMATO ホームページに情報を掲載するには？

TOMATO のホームページと SNS 掲載を通して、情報発信を後押しします。情報お待ちしております♪



紹介文の変更 や 活動内容、
PR や実績、写真掲載 など

👉 [団体情報ページ修正フォーム]へ



スマホからも可能です

イベント や 講座、活動レポート、
メンバー募集、ボランティア募集 の周知拡散

👉 [イベント掲載フォーム]へ

IT 相談 ～ 団体ページ更新、SNS 始め方、チラシ作成、写真加工、スマホ設定 etc ～

相談日	6 月の相談日	7 月の相談日
金曜日 (13:00～19:00)	6 日、13 日、20 日、27 日	4 日、11 日、18 日、25 日
土曜日 (13:00～17:00)	7 日、14 日、21 日、28 日	5 日、12 日、19 日、26 日

センターご利用案内

登録 団体 ご利用	会議スペース AB	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民 ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

センターからお知らせ

事務員(時給パート)募集中！

TOMATO では、一緒にボランティア、市民活動をサポートする事務員(時給パート)を募集しています！

詳細は、決まり次第ホームページでお知らせします。

<https://todasimin.jp/>



発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター
〒335-0022

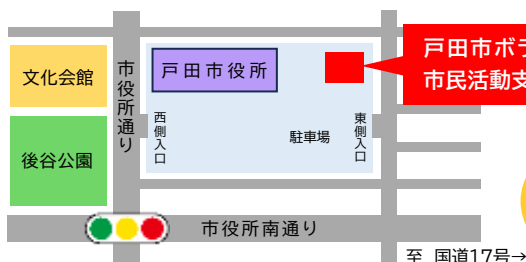
戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電話：048-441-4444 FAX：048-441-4451

開館時間：9:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日：第1・3・5 水曜日(祝日は開館)

年末年始



センターは、市役所の駐車場の奥にある建物です