

# TOMATO通信

## 市民活動のはじめの一步を踏み出してみよう！

市民活動体験ワークショップ

居場所づくり・仲間づくり体験 〈手芸編〉

### パッチワークを楽しもう！

日 時: 6月7日(土) 14:00~16:00

場 所: ボランティア・市民活動支援センター

内 容: パッチワーク(基本の縫い方)

三角と四角をつなげてコースターを作ろう

対 象: 市民の方

定 員: 8名(先着順)

費 用: 500円(材料代、資料代)

持ち物: 縫い針、ハサミ(裁縫道具)

講 師: 小原 栄子 さん



初心者から経験者まで、どなたでも大歓迎です！手作りの温かさを感じながら、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

気楽に、無理なく、楽しく学び合える地域の居場所づくり・仲間づくりを体験するミニ講座です。お裁縫が得意な方も、ちょっと不安な方も、大歓迎！  
手芸を通じて、和やかなひと時を過ごしませんか。ご参加お待ちしております。



作品例

※「居場所づくり」とは、地域の人々が孤立せず、安心して交流できる場や環境を整える活動のことです。

次回の居場所づくり・仲間づくり体験は

6月28日(土)10:00~12:00 スマホ編 スマホの基本操作を学ぼう！

スマホの基本操作を学びたい方、人に教えることに興味がある方、

誰かとお話したい方、大歓迎！ご参加お待ちしております。



## センターに登録して活動場所を広げてみませんか？

市内では様々なボランティアグループ、市民活動団体が活動をしています。

### センターへ登録すると

余興やイベント出演の依頼があったときにご紹介します。

広報誌やHPで団体活動のPRやイベントの告知などを

します。また、会議室や備品が無料で利用できます。

詳しい登録方法についてはセンターへご相談ください。

絵手紙や書道のグループ大歓迎！



休館日

【4月】2日(水)、16日(水)、30日(水)

【5月】7日(水)、21日(水)

ホームページは

こちらのQRコードから

<https://todasimin.jp/>



## 団体名 戸田の川を考える会

### 取入口水門の工事再開に感謝します

川の清掃活動や小学校の授業への協力(出前講座)を通じて、地域の方に川の大切さを伝えています。

笹目川、富士見大橋の近くにある取入口水門(ポートコース)の全面改修工事が始まりました。ポートコースは、昭和15年に開催される予定だった幻の東京オリンピックに間に合わせるため、急ピッチで工事が進められました。しかし、戦争の長期化に伴い、資源が戦争に投入されたため、工事は中止されました。それでも、治水対策としての工事も兼ねていたため、工事規模を縮小し、昭和15年10月に一旦完成しました。

しかし、現在のポートコースの取入口水門は、笹目川の土手の高さよりも約1.5メートル低いため、令和元年の台風19号で笹目川より水が流れ込み、大きな被害を受けました。その時に中途半端に打ち切られた部分の仕上げ工事が、80年後の今、ようやく行われることになったのです。

代表 大石 昌男  
連絡先 048-442-2276

取入口水門は、手前に笹目川があり、右側 150メートル先には笹目水門があり、荒川に流れています。正面には笹目川の左岸があり、その奥にポートコースがあります。



#### 上下流の堤防と同じ高さで整備



中央には現在の取入口水門が位置していますが、その手前に新しい水門が設けられます。令和6年度から基礎の杭打ち工事に着手し、工事は3年にわたる予定です。新しい水門は、笹目川の土手の高さと同様に整備されます。

活動内容 毎日のごみ拾い、水質改善、河川の環境保全の調査、学習  
活動場所 荒川、菖蒲川、みどり川、笹目川

## 団体名 ゆるぷらっとフォーム.Well-being-らぼ

### 学校と地域をつなぐサポーター

どのようなきっかけで活動を始められましたか。

想定外の『コロナ禍の学校休校』をきっかけに「自分に何かできることはないか？」と集まった保護者でサポーターチームをつくりました。トイレ掃除や消毒作業を部活動のように毎日続けながら、感染症対策のサポート終了後も、学校と地域をつなぐ活動をしています。

活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

地域の学校を『子どもも大人も安心してわくわく学び合う居場所』にするために、児童と共に地域イベントに出展したり、授業支援に地域の大人を巻き込みながら、学校と地域をつなぐ学びのサポートをしています。後谷会館のこどもの居場所事業も継続していきます。

代表 伊藤 愛美  
連絡先 team.yurupula1111@gmail.com



活動内容 児童見守り、保護者サポート、交流の場づくり、就学前検診サポート、放課後・休日の居場所づくり、地域イベントの出展、とだハピ祭り企画・運営  
活動場所 戸田第一小学校とその地域  
活動日時 随時

## ボランティアや市民活動を始めるきっかけに参加してみませんか

市民活動者養成講座	
傾聴ボランティア入門講座 〈5日間〉 11月開催	傾聴ボランティアを始めるための基本的な知識を、演習を通じて学んでいきます。参加者の声：人に寄り添うことの難しさ、奥深さを感じた。毎回とても楽しかった。
市民活動体験ワークショップ 〈2回〉 居場所づくり・仲間づくり体験 「手芸編 パッチワークを楽しもう！」 日時 6月 7日 土曜日 14:00～16:00 「スマホの基本操作を学ぼう！」 日時 6月28日 土曜日 10:00～12:00	居場所づくり・仲間づくり体験を通して活動への理解を深め、今後活動していただけるボランティアを育成するとともに、受講者自身の交流の場、仲間づくりの場となることを目的としたミニ講座。
精神保健福祉ボランティア入門講座 〈5日間〉 11月開催	精神障害について正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学びます。 参加者の声：ボランティアとして活動できる場がたくさんあることを知り、参考になりました。
障害者支援ボランティア養成講座 〈3日間〉 冬期開催	知的障害児者の特性や関わり方についての理解を深め、活動をサポートするボランティアを養成します。 参加者の声：楽しく学べ、気づかされたことが多かった。市内の方の活動内容が聞けた、自分ができそうなことがありそうだったら活動してみたい。
地域活動担い手講座 〈2回〉 開催時期調整中	地域活動の担い手の発掘・養成を目的に集いの場や地域活動で役立つ内容を学びます。

## センターでは団体活動に役立つ様々な講座を予定しています

NPO 団体向け専門講座	
チラシ作成の基本講座 〈1日〉 7月開催	団体の活動に役立つチラシ作成、レイアウトの基本、コツ、情報の整理について学びます。参加者の声：持参した団体のチラシを見てもらい、アドバイスがもらえて良かった。
SNSで発信するための文章術講座 〈1日〉 7月開催	団体の活動を SNS に発信するためのわかりやすい言葉や文章のまとめ方、投稿のコツや注意点などを学び、活動のステップアップに繋がります。参加者の声：テクニックの部分をもっと聞きたいと思った。会員と情報の共有をして SNS を発信したい。
IT活用講座 〈2日間〉 開催時期調整中	SNS・動画編集・配信・ホームページ作成等の専門スキルを学びます。参加者の声：基本的なところが抑えられているので参考になりました。アプリが年々進んでいると思いました。
助成金講座 〈2日〉 冬期開催	補助金・助成金申請に役立つ知識を学びます。参加者の声：団体の活動を継続していく上で、大切な事を聞くことができ、とても参考になりました。

## トマカフェ

学び×団体交流会 開催時期調整中	登録団体の交流および連携、また共通の課題解決の場を提供します。
---------------------	---------------------------------

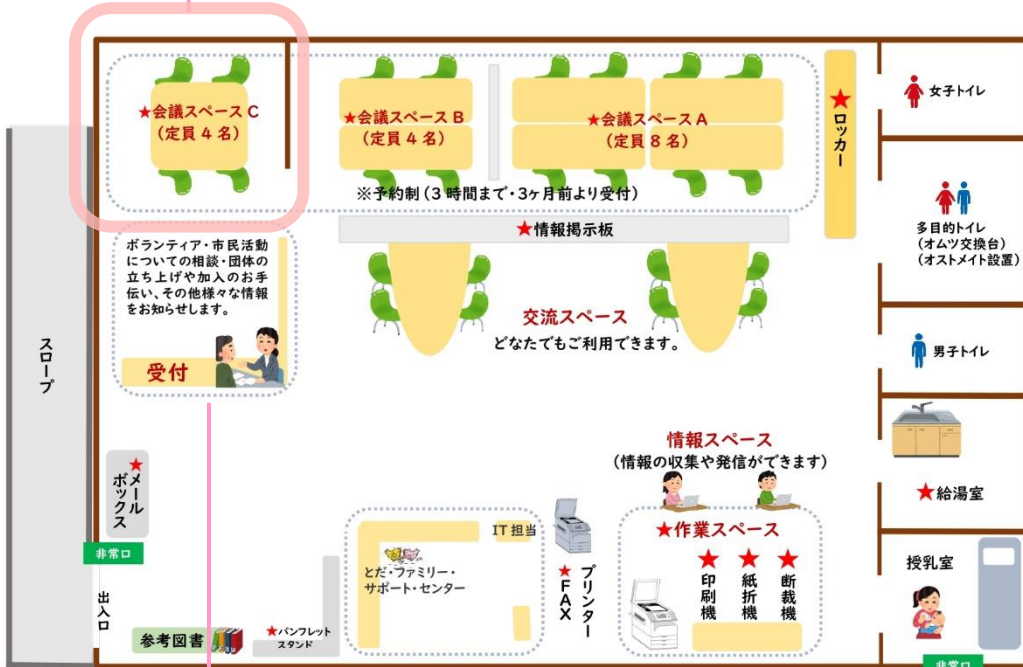
※一部内容や開催時期を変更する場合があります。



# センターのレイアウトが変わります

会議スペース C が  
新設されました

新しくできた会議スペース C は、個室型なので落ち着いてご利用いただけます。会議スペース A、B はパーティションの移動が可能です。用途に応じてレイアウトを変え使用することができます。



## 会議室の予約について

センター登録団体は、1日最大3時間まで無料で利用することができます。

ご予約は3カ月前より受付可能です。

電話または来館にてご予約ください。また、TOMATO HPでは空き状況の検索ができます。

<https://todasimin.jp/users-guide/yoyaku/>

受付が入って  
左側になりました

★がついている設備をご利用になるにはセンター登録が必要です。



## IT 相談は毎週金曜日 & 土曜日に開催中！

### IT 相談 (スマホ・パソコンの困り事など)

相談日: 毎週金曜日 13:00~19:00  
毎週土曜日 13:00~17:00

スマホでの写真補正、動画編集、スマホアプリの整理、軽量化など、デジタル庁デジタル推進委員が相談を承ります♪

インターネット の使い方

SNS の始め方、使い方

文書作成、表計算 の使い方

スマホ撮影、画像加工

アンケート の作成

Web会議ツール の使い方

etc.



相談  
無料

場 所: ボランティア・市民活動支援センター

対 象: 市内の活動団体、

市内在住、在勤、在学の方

費 用: 無料

※ご予約の方を優先にて対応いたします。

※最後の時間帯のみ 45 分間(金曜日 18:00~18:45、土曜日 16:00~16:45)となります。

※ご予約は 3 カ月前よりお電話またはご来館にて受付可能です。

※ご予約が空いている場合は、当日でもご相談承ります。

〈トマピー健康体操の会〉  
ラジオ体操を始めませんか。

ラジオ体操を通じて、毎週日曜日の朝に近所のみなさんと健康づくり。健康体操に興味がある方、どなたでもお気軽にご参加ください！



活動日時: 毎週日曜日 9:30~  
活動場所: 戸田市ボランティア・市民活動支援センター 施設前の空きスペース  
問合せ先: 戸田市社会福祉協議会(生活支援コーディネーター) 048-442-0309(平日連絡先) 戸田市ボランティア・市民活動支援センター 048-441-4444(開催時緊急連絡先)

センターでは団体の皆様からの情報(催し告知、会員募集、ボランティア等)を募集しています。掲載されたい内容をメールでお送りいただくか、センター設置の用紙でお申込みください。

6・7月号 締め切り日

4月20日(日)



情報の送り先  
toda-tomato@todashakyo.or.jp

登録団体の皆さまへお知らせ

令和7年度 登録者及び登録団体 代表者ミーティングのご案内

日時 4月12日(土) 10:00~  
場所 文化会館 304 会議室

登録内容に変更がある場合は

団体の代表者・連絡担当者等の変更がある場合は「登録内容変更申請書」の届出をお願いいたします。

令和7年度 ボランティア活動保険 受付中

活動保険(補償期間)

- ・4月以降手続き完了→申込日翌日~令和8年3月末
- ・大規模災害「特例」→手続き完了後直ちに補償

行事用保険

- ・主催する行事の1週間前までにお手続きをお願いします

新規登録団体一覧 (令和7年1~2月)

団体名	内容
日本救急医療普及協会	応急手当や一次救命処置の普及 活動は月に1回程度
脳血管疾患友の会	当事者と家族の会 コミュニケーションの場 おどりば倶楽部(下戸田地区) 毎月第4火曜日 KNOW 楽サロン(新曽地区) 毎月第2火曜日
トマピー健康体操の会	ラジオ体操の実施、地域のコミュニケーションづくり 毎週日曜日 午前9:30~

TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
社会	(公財)さわやか福祉財団	地域助け合い基金	随時
福祉	(公財)公益財団法人はるやま財団	障害者助成事業	随時

# TOMATO ホームページについて

イベント・講座・ボランティア募集、メンバー募集など掲載しませんか？



## 活動情報の掲載受付中！

イベントや講座、ボランティア募集、メンバー募集などの情報を掲載しませんか？当センターのウェブサイトに掲載し、SNS での発信も行います。また、会場として TOMATO を利用する場合、Google にも情報を掲載いたします。皆さんの活動を、より多くの方々に知っていただくために、周知拡散していきましょう！

インターネットで検索！

TOMATO イベント掲載



## IT 相談 ~ 団体ページ更新、SNS 始め方、チラシ作成、写真加工、スマホ設定 etc ~

相談日	4 月の相談日	5 月の相談日
金曜日 (13:00~19:00)	4 日、11 日、18 日、25 日	2 日、9 日、16 日、23 日、30 日
土曜日 (13:00~17:00)	5 日、12 日、19 日、26 日	3 日、10 日、17 日、24 日、31 日

### センターご利用案内

登録団体ご利用	会議スペース AB	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

### センター登録団体の皆様へ

#### 登録団体情報スペースをご活用ください

(掲示期間: 2 カ月)

情報掲示板には、登録団体からのお知らせ(イベント告知、メンバー募集、ボランティア募集のチラシ)を掲示することができます。掲示の期間を延長される場合は再申請をお願いいたします。



発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター  
〒335-0022

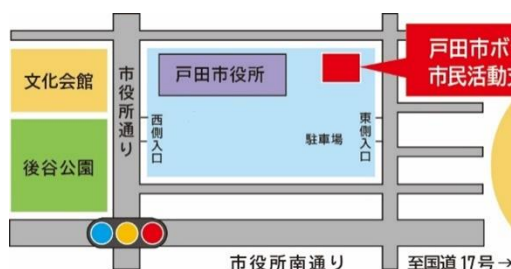
戸田市上戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電話：048-441-4444 FAX：048-441-4451

開館時間：9:00~19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日：第1・3・5 水曜日(祝日は開館)

年未年始



センターは市役所の駐車場の奥にある建物です。

