

戸田市ボランティア・市民活動支援センター



TOMATO 通信 5月号



TOMATO 主催

「傾聴ボランティア養成講座」受講申込受付中！

ボランティアをしてみたい！だけど何からはじめてよいかわからない！
高齢者施設が増えていく中、「お話し相手」としての「傾聴ボランティア」は、心の癒しとなり様々な方面から必要とされています。

しかし、「聴く」のは意外に難しいものです。
この講座では、演習を交えながら、傾聴の基本的な考え方や知識・活動の心構えについて学びます。

講座の最終日には、傾聴ボランティア講座を受講し、実際に活動をしている方々から、体験談などもお話ししていただきます。また、講座終了後には実際に活動している施設の見学も予定しております。どうぞお気軽にご参加ください。お申し込みはTOMATOまで。

日 程：5月8日～6月12日 毎週火曜日 全6回

時 間：10:00～11:45

場 所：戸田市文化会館5階 多目的室 A

対 象：市内在住・在勤で、講座修了後市民活動に参加する意志のある方

定 員：30名（先着順）

参加費：500円（資料代として）

講 師：NPO法人埼玉カウンセリングセンター 代表理事 高倉 恵子 氏

★TOMATOのメールボックスを利用してみませんか？

トマトに設置してあるメールボックス。大きさはA4サイズの用紙が高さは3センチほどです。大切な書類の保管、会員同士の連絡のやり取りにとっても便利です。

利用料は無料です。利用を希望する登録団体の方はTOMATOまでご連絡ください。

(発行)

戸田市ボランティア・市民活動支援センターTOMATO

住 所：戸田市上戸田1-18-1

TEL：048-441-4444

FAX：048-441-4451

H P：http://todasimin.net/ QRコードから



<5月の休館日

2日(水)

16日(水)

30日(水)





平成30年度

TOMATO 上半期のお知らせ



NPO 団体支援講座

★ マナー講座(予定)

7月5日(木) 10:30~12:00

テキスト代500円(詳細は後日発表)

託児あり(先着順)

市民活動者養成講座

★ 災害ボランティア

入門講座(予定)

8月下旬 詳細は後日発表



★今年度より登録者・登録団体の年度更新を行います

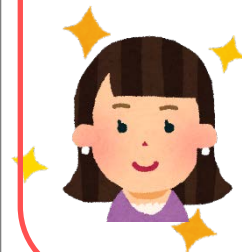
詳細は後日ご案内いたします。登録団体の皆様、ご協力よろしくお願いいたします。

お知らせ

戸田市市民活動サポート補助金 公開プレゼンテーション 開催!

5月27日(日) 市役所5階大会議室にて開催予定です。
詳しくは、市役所HPの助成金のページをご覧ください
か、市協働推進課(TEL: 441-1800)までお問い合わせください。

★TOMATOに新しい スタッフが仲間入り!



いつも笑顔で!

よろしく
お願いします!

スタッフSより

来館者数&アクセスランキング

いつもご利用いただき

ありがとうございます。

センター3月来館者数は・・・

882名です。

| |
|-------------------------------|
| TOMATOホームページアクセス解析 (3/1~3/31) |
| ☆総アクセス数 3,309件 |
| ≪ アクセスランキング TOP5 ≫ |
| 1位 団体検索 |
| 2位 ボランティア募集一覧 |
| 3位 施設予約状況確認 |
| 4位 センター登録団体一覧 |
| 5位 カレンダー |



センター図書コーナーより 今月の一冊!

~シニアのための 大笑い!マジック36~

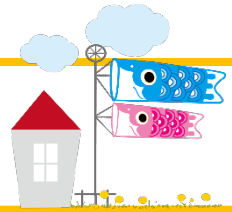
「マジック」ってなんか難しそう・・・とされている方に朗報です。

無理やり?!マジックのように見せるネタから、簡単ながらも本格的なマジックまで、あらゆる世代の方にウケること間違いなし!是非、試してみてね!





5月の補助金・助成金・表彰



(公財) 大同生命厚生事業団 シニアボランティア活動助成

シニアのボランティア活動を支援することにより、シニアのボランティア活動の振興と社会福祉の向上に寄与することを目的とする。シニア（年齢 満 60 歳以上）が 80%以上のグループ(NPO 法人を含む)。ただし、過去5年以内(平成 25 年～平成 29 年)に当財団の助成を受けたグループは除く。

◆助成金額

助成金総額：9,000,000 円

1 件あたりの上限額：200,000 円

※詳細は下記 HP をご覧ください。

☆ <http://genki365.net/gnkt01/pub/sheet.php?id=137183>

◆申請期限：平成 30 年 5 月 25 日（金）※当日消印有効

◆問い合わせ先：〒550-0002

大阪市西区江戸堀 1 丁目 2 番 1 号 大同生命大阪本社ビル内
公益財団法人 大同生命厚生事業団 事務局

TEL：(06)6447-7101 FAX(06)6447-7102



国際交流基金 アジア・市民交流助成（平成 30 年度第 2 回）

日本と ASEAN 諸国を中心とするアジアとの交流の裾野を広げ、相互理解や友好親善を促進するために、市民レベル・地域レベルの交流事業を実施する日本国内の団体を対象に、経費の一部を助成します。

◆対象内容：日本又は ASEAN10 各国で実施される市民レベル・地域レベルの交流事業（※日本に活動拠点を置く団体）

◆助成金額：経費の一部 150 万円を上限に助成

・移動費（国際交通費、国内交通費）・宿泊費・会場・機材使用料

※詳細は下記 HP をご覧ください。

☆ <http://genki365.net/gnkt01/pub/sheet.php?id=137205>

◆応募締め切り：平成 30 年 6 月 1 日（金）※当日必着

◆問い合わせ先：〒160-0004 東京都新宿区四谷 4-16-3

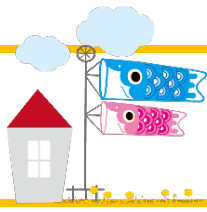
国際交流基金アジアセンター文化事業第 2 チーム アジア・市民交流助成係

TEL：03-5369-6025 E-mail：jfac-grant@jpf.go.jp



★その他、『2018 年度（第 48 回）毎日社会福祉顕彰（締切 5/31）』など TOMATO ホームページ「助成金・表彰」でご紹介していますので是非ご覧ください。

⇒ URL: <http://genki365.net/gnkt01/pub/sheet.php?id=137166>



ピックアップ・5月の団体紹介



今月は「高齢者」に関わる団体からピックアップ！

しゃんしゃん歩こう会

高齢者仲間による史跡巡りの会です。史跡巡りを始めたのは平成29年10月頃からですが、継続的に歩くことを目的として、団体名をつけ組織化してはどうかとの声に、上野動物園で誕生したパンダ「シャンシャン」の名にちなみ、これからもあちこち、しゃんしゃんと観て歩こうという趣旨のもと、谷中七福神巡りに合わせ、本年1月14日に会員21名で会を立ち上げました。現在、会員は23名です。

◆ 活動内容

この会は、仲間と絆を深めながら、あちこち観て回るとともに、何事にも関心、感動、感謝の気持ちを持ち、健康と生きがいづくりを目的としています。

平成30年は、この1年間の見学場所と実施月日を設定し、終了後はその結果を会報で全会員に配布しています。会報は4月6日現在で第5号を発行済み。

◆ 活動場所：関東一円、史跡巡り



2018年2月4日
「墨田区ぶらり見学の旅」
会員15名参加



2018年3月4日
「江東区清澄・深川界隈巡り旅」
※カンヒザクラ前で・・・
参加者：20名
(会員15名+非会員5名)



2018年3月4日
「江戸深川博物館」
江戸時代にタイムスリップ

◆ 問合せ先

《しゃんしゃん歩こう会》 代表：豊島忠

TEL：080-5585-3635

HP：<http://genki365.net/gnkt01/mypage/index.php?gid=G0000224>



※ピックアップ団体は、ホームページ及びTOMATOに登録している団体を中心に、任意に選択しています。「ぜひ、うちの団体を紹介してほしい！」という団体がありましたら、TOMATOまでご連絡ください！