



あまの  
おまじない  
の  
まじない

# TOMATO通信



H29. 1月 (No.58)

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願いたします。



## 平成28年度 第2回市民活動団体向け専門講座 カフェ・コミュニケーション ～居心地の良いコミュニティ作り～

12月3日(土)4日(日)の2日間、当センターでコミュニケーションスキルの向上を目指し、市内でコラボカフェを運営されている大澤有理氏を講師にお招きし開催しました。

カフェで雑談を交わすようなリラックスした雰囲気、自己分析や第三者から見た自分を知ることにより、居心地の良い場所を作るためのコミュニケーション力を学びました。



まだまだ続く！きっとためになる  
TOMATOの講座★  
受講者募集中！



### 第3回市民活動団体向け専門講座

### 助成金申請のコツ教えます (全2回)

日時：1月21日(土)22日(日) 13:30~16:00

参加費：100円 定員：15名

(市内で活動する市民活動団体会員)

☆助成金申請・・・どこにポイントをおけばいいのか？  
そのマル秘テクニックをそっと教えます。

### 第3回市民活動者養成講座

### ITサポーター養成講座 (全5回)

日時：2月19日(日) 26日(日)

3月5日(日) 12日(日) 19日(日)

時間：13:30~15:30

参加費：無料 定員：10名(市内在勤・在住)

☆ITサポーターのノウハウを学びます。

### 第4回市民活動団体向け専門講座 フレスターセッション講座 (全2回)

日時：平成29年1月28日(土) 29日(日)  
時間：13時30分~15時30分  
参加費：100円  
定員：15名(市内で活動する市民活動団体会員)

☆フレスターセッションを 行うにあたっての  
基礎的な知識と演習を学びます。

(発行)

戸田市ボランティア・市民活動支援センター「TOMATO」

住所：戸田市上戸田1-18-1

TEL：048-441-4444

FAX：048-441-4451

<1月の休館日のお知らせ>

1月4日(水)

1月18日(水)



## 登録団体イベント情報!

### ● お正月凧あげ (NPO法人戸田の川を考える会 主催)

日 時: 平成 29 年 1 月 4 日 (水) 13:00 より

場 所: 荒川土手 (笹目水門付近の高台広場) ※駐車場はありません

持ち物: 凧、運動ができる服装 (参加費無料)



### ● ハーモニカ・チャリティー・コンサート in 戸田

日 時: 平成 29 年 2 月 5 日 (日) 開場 13:30 開演 14:00

場 所: 戸田市文化会館 大ホール (入場無料)

♪♪登録団体「ハニーダイヤモンド」、他出演♪♪

パネルシアターとハーモニカのコラボもあるよ! 小さいお子様も是非!!

## 新規登録団体紹介

### ☆ 戸田市合唱連盟 (登録 No.245)



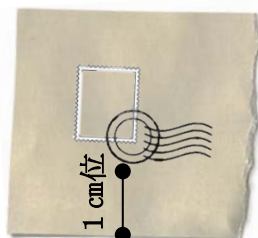
戸田市の音楽文化の向上・発展のため、合唱祭や合唱音楽に関する講演会の主催、加盟団体の事業に対する援助・後援等を行っています。

## お知らせ

~切手ボランティア 里芋の会からのお知らせ~

使用済み切手を集めています!

TOMATO に回収箱がありますので  
ご協力をお願いします (\*^\_^\*) / ~~~



### 臨時休館日のお知らせ



2月4日 (土)

設備点検の為、休館します。  
ご迷惑をおかけいたしますが、  
よろしくお願いいたします。

### ◎来館者数&アクセスランキング

ご利用ありがとうございます。

センター来館者数

11 月来館者数 757名

TOMATOホームページアクセス解析 (11/1~11/30)

☆総アクセス数 3,401件

#### 《 アクセスランキング TOP6 》

1位 ブログ最新記事

2位 カレンダー

3位 市民活動に関する基本認識 NPOについて

4位 施設予約状況確認

5位 団体検索

6位 センター登録団体一覧



### トマピー豆知識 ~お餅は太りやすい?~



お正月は美味しいものを食べる機会が多く、お正月太りが心配ですね。「お餅は太りやすい」とよく言われますが、白米のご飯 1 杯 (約 240 カロリー) と四角い切り餅 2 個分は、実は同じカロリーなんだよ。けどお餅は水分を含むと、消化・吸収が良くなり、体内でエネルギーとして消費されないと、脂肪として蓄積されやすいんだ。

でも大丈夫! 食物繊維が豊富な野菜や海苔などと一緒に食べると、糖の吸収を抑えてくれるよ。野菜がたっぷり入ったお雑煮は、昔の人の知恵がつまっているんだね。



## 1月の補助金・助成金



### 平成29年度上期 (公益) サイサン環境保全基金助成

サイサン環境保全基金は、埼玉県において環境保全活動を行う団体・個人を支援するため、平成29年度上期普通助成申請を受付けております。

#### ◆対象活動

- ・埼玉県内における、非営利・民間の自然環境の保護等の環境保全にかかわる活動
- ・学生が市民と共同して大学周辺で行う環境保全活動も支援対象

◆助成金額 ⇒ 助成対象経費に関し、上限250万円

◆応募締め切り ⇒ 平成29年2月15日

※詳細は下記URLをご覧ください。

URL: <http://genki365.net/gnkt01/pub/sheet.php?id=133980>

◆問い合わせ先 ⇒ 〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-11-5 KSビル  
公益社団法人程ヶ谷基金事務局 TEL: 048-643-1192  
e-mail: [saisan@d8.dion.ne.jp](mailto:saisan@d8.dion.ne.jp)



### H28年下期 洲崎福祉財団 障害児者に対する自立支援活動への助成募集

障害児者の自立と福祉向上を目的とした各種活動、施設の設置、改善などへの支援事業で、平成29年5月1日から事業を開始し、平成29年10月31日までに完了予定の事業です。

※対象者及び詳細は下記URLをご覧ください。

URL: <http://genki365.net/gnkt01/pub/sheet.php?id=133320>

◆助成金額 ⇒ 総額1000万円予定 1件

1団体あたりの上限額、原則として200万円

◆助成金交付時期 ⇒ 平成29年5月1日から平成29年10月31日の間

◆応募締め切り ⇒ 1月31日(消印有効)

#### ◆問合せ・申請書送付先

東京都中央区日本橋3丁目10番5号

オンワードパークビルディング

公益財団法人 洲崎福祉財団 事務局宛

TEL: 03-6870-2019 FAX: 03-6870-2016



★その他、『(公財) 明治安田クオリティオブライフ文化財団 平成29年度「地域の伝統文化保存維持費用助成」(締め切り1/31)』など、TOMATOホームページでご紹介していますので是非ご覧ください。⇒ URL: <http://genki365.net/gnkt01/pub/sheet.php?id=129580>



## ピックアップ・1月の団体紹介



今月は「その他」に関わる団体よりピックアップ!

### NPO法人日本FP普及協議会

当協議会は、生活者の皆さまにファイナンシャルプランニングの考え方を広く知ってもらい、専門家であるファイナンシャルプランナーに相談してもらう機会を増やすことで、皆さまに充実した人生を過ごしていただくお手伝いをするため、2004年にNPO法人として設立されました。メンバーは全国で約60名、独立して相談業務を中心に活動しています。戸田市・さいたま市など埼玉県南部在住のファイナンシャルプランナー10名が、地元の皆さまに気軽に相談に来てもらえる場として「FPサロンさいたま新都心」をつくり、地元根ざした活動を行っています。

#### ★ 活動日・場所

・偶数月に戸田市文化会館をはじめとする戸田市内の施設など

※セミナーについては、「TOMATO 通信」や下記、FPサロンさいたま新都心ホームページでご確認ください。

#### ★ 月会費 ⇒ 1,000円（※会員資格：FP資格取得者）

北与野駅前に常設の相談コーナーがあり、500円の相談料でじっくり個別相談ができる「ワンコイン相談」（完全予約制）がとても人気です。

相談業務を中心に活動しているファイナンシャルプランナーの集まりです。常に生活者の立場に立ってアドバイスやお手伝いをしています。お気軽にご連絡ください。

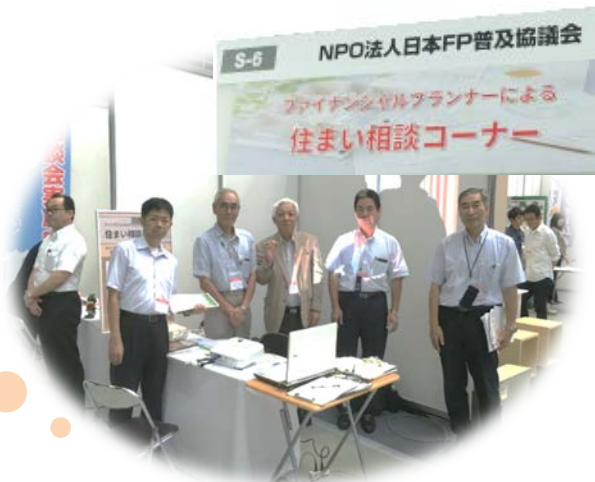
#### ★ 連絡先

FPサロンさいたま新都心

電話：048-859-7810

メール：[info@fpsalon-saitama.com](mailto:info@fpsalon-saitama.com)

ホームページ：URL：<http://www.fpsalon-saitama.com/>



※ピックアップ団体は、ホームページ及びTOMATOの双方に登録している団体を中心に、任意に選択しています。「ぜひ、うちの団体を紹介して欲しい!」という団体がありましたら、TOMATOまでご連絡ください!