

# TOMATO通信

市民活動者を支援するセンターの主催講座

1日だけの参加  
も大歓迎です

## デジタルスキルを磨こう 情報発信講座 (全3回)

日時: 第1回 11月14日(木) 第2回 11月21日(木) 第3回 11月28日(木)  
いずれも14:00~15:30

場所: ボランティア・市民活動支援センター  
 内容: 全3回の講座を通し、市民活動に必要な情報発信・広報を学び、市民活動団体会員のスキルアップを図ります。  
 対象: ボランティア・市民活動支援センターの登録団体会員  
 定員: 各回8名/先着 (用意するもの スマホ、PCなど)  
 参加費: 無料  
 講師: 第1回 「iMovie で動画編集」 ※iPhone/Mac 対象  
           講師 川原 哲 氏  
           第2回 「ChatGPT で AI 活用」  
           講師 清水 久雄 氏  
           第3回 「Canva でチラシ作成」  
           講師 古賀 麻明利 氏



講師は NPO 法人戸田市 IT ボランティアの会の会員です

団体間の交流を通じて、活動の可能性を広げてみませんか？

## トマカフェ 市民活動×SDGs ~私たちにできることを考えてみませんか?~

日時: 11月12日(火) 10:30~12:00

場所: ボランティア・市民活動支援センター  
 内容: そもそもSDGsには、なにがあるの？  
 自分が所属する団体が出来ることを話し合っ  
 て、団体間の交流をしましょう。  
 対象: ボランティア・市民活動支援センター  
 の登録団体会員  
 定員: 10名/先着  
 参加費: 無料

## 市民活動×SDGs

~私たちにできることを考えてみませんか?~



- \* 団体同士つながってまちに活気を出したい
  - \* 多世代のメンバーをふやしたい
  - \* 多文化にふれ、活動の輪を広げたい
  - \* 好きな戸田のために何かしたい
- など お茶をしながら話しましょう!

休館日

【10月】 2日(水)、16日(水)、30日(水)  
【11月】 6日(水)、20日(水)

ホームページは  
こちらのQRコードから  
<https://todasimin.net/>



## 団体名 福祉学習ボランティア「縁」

### 一緒に活動してくださる方、大募集中！

#### どのようなきっかけで活動を始められましたか。

戸田市内の小学校などに出向いて、高齢者疑似体験や車いす体験を子ども達と一緒にすることにより、思いやりのある社会を作って行きたいと考え、活動を始めました。自分とは違う人々のことも理解しようとする世の中になって欲しいと願っています。

#### 活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

コロナ禍以降、学校からの要請がないため、どのようにしたら学校でまた福祉学習の時間を作ってもらえるか考えています。超高齢化社会を迎えた日本で、助け合って生活することはとても大事なことだと思います。

福祉について学習する機会を増やし、活動する場所を広げていきたいです。



#### 活動内容

市内小中学校などで福祉学習の機会を提供する。  
地域から求められる活動要請への参加。  
高齢者疑似体験講座などの要請に対し参加協力をする。

#### 活動場所・日時

月一回 勉強会

代表 片岡 忍 連絡先 asitatenki0603skt@docomo.ne.jp(担当:河合)

市内施設での福祉学習の依頼をお待ちしています！

## 団体名 戸田市囲碁連盟

### 一緒に囲碁を楽しみませんか

#### どのようなきっかけで活動を始められましたか。

囲碁はルールが簡単で、年齢・性別・国籍に関係なく誰でも楽しめ、地域での交流や仲間づくりにも役立つ生涯楽しめる伝統あるゲームです。こうした囲碁を戸田市民文化活動の一環として、棋力向上指導・普及することを目的として始めました。

今年で45年になります。

#### 活動の魅力、今後の活動への抱負をお聞かせください。

例会などで対局と会員との親睦を図ること、他団体などとの連携した、指導・普及活動を通じての新たな人との出会い。

今後は囲碁の魅力を積極的に発信していきたい。



活動内容 例会、囲碁大会、初心者囲碁講座の指導など

活動場所 上戸田地域交流センター あいパル

日時 例会 週3回 水、土、日曜日

13:00~15:30

会費 月500円

代表 田中 隆志

連絡先 080-5378-8945

会員募集中！入門者の方、高校生以下の方は無料です！

# ボランティア・市民活動支援センターの 会議スペースを利用してみませんか？



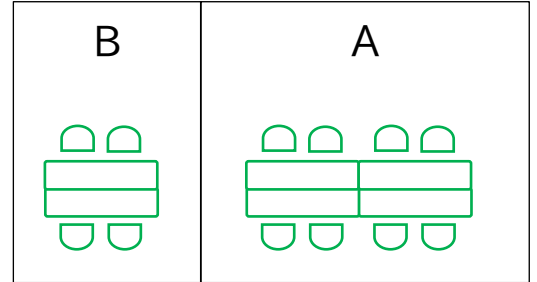
センター登録団体は、1日最大3時間まで無料で利用することができます。会議スペースはAとBがあり、用途に応じてレイアウトを変えることができます。

## 利用について

登録団体は、無料で利用できます。  
1日最大3時間まで利用日の3ヶ月前から予約OK！  
来館または、電話予約で。空き状況はホームページでも確認できます。

## 配置(基本)

Aはテーブル4台、椅子が8脚、Bはテーブル2台、椅子が4脚のスペースになります。両スペースをつなげて利用もできます。

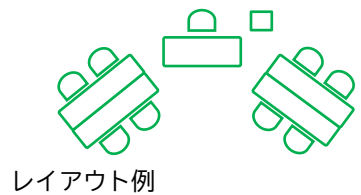


## 利用例 会議スペースA・B、両方利用 (5~20名)

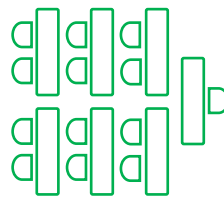
テーブルの配置が変わりますので、打合せのほか、例会、勉強会に最適。飲み物や軽食の持ち込みも可能です。



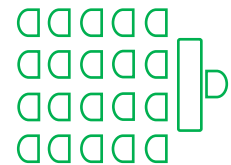
スクリーンにプロジェクターを投影して勉強会。



同じ向きにして講座や説明会に。



テーブルを利用しなければ大人数でのご利用も可能です。



## 会議室と併せて使うと便利な貸出機器もあります(登録団体のみ)

### ★プロジェクター



### ★スクリーン



### ★マイクセット



利用される場合はセンターにお申し出ください。当日でも利用が可能ですが、予約優先となっておりますので会議室と一緒にご予約されることをおすすめします。

## 市民が利用できる機器

- ★ポスタープリンター(有料)  
A1サイズ 1枚 500円  
A2サイズ 1枚 300円

- ★ラミネート(有料)  
A3 1枚 200円  
A4 1枚 100円

※詳しくはセンターまでお問い合わせください。

# 精神保健福祉ボランティア



## 入門講座

ボランティア・市民活動支援センター／心身障害者福祉センター 協同事業

1. 目的 精神障害についての正しい知識と理解を深め、精神障害者とのコミュニケーションの取り方や関わり方について学び、当事者等の活動を支援するボランティアを養成することにより、精神障害者の福祉の増進を図るとともに、活動支援を行うことを目的とする。
2. 日時 令和6年11月8日（金）14：00～16：00  
11月16日・30日（土） 各日 10：00～12：00  
12月14日（土） 10：00～12：30
3. 場所 戸田市立心身障害者福祉センター 2階 社会適応訓練室
4. 対象 戸田市在住、在学、在勤で、こころの健康と精神保健福祉について関心のある方、精神障害者等の活動を地域で支援する精神保健福祉ボランティア活動に興味・関心があり、今後活動をする意欲のある方。
5. 定員 12名
6. 内容 日程表のとおり
7. 費用 無料
8. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、心身障害者福祉センターまでお申込ください。受付期間は、10月2日（水）より11月6日（水）まで。先着順。（電話、FAX、メールによる仮申込も可。FAX、メールで申込まれた方には、返信を致します。返信がない場合は、お手数ですが、再度ご連絡ください。）
9. 申込、問合せ 戸田市立心身障害者福祉センター

精神障害者の活動を支援するボランティアを行うために



ボランティア・市民活動支援センター  
イメージキャラクター トマピー

キリトリ

### 精神保健福祉ボランティア入門講座申込書

令和6年 月 日

フリガナ		電話番号	
氏名			
住所			
参加の理由	1. 精神保健福祉に興味がある 2. ボランティアに興味がある 3. 参加を勧められた（勧めた人：） 4. その他（）		
ボランティア活動歴	1. あり（内容：） 2. なし		

※この申込書に記載された事項は、センター事業以外の目的には使用いたしません。

No.	日 時	内 容	講 師	
1	11月8日 (金) 14:00～ 16:00	こころの病気を理解する（統合失調 症について）	戸田病院 精神科医師 加藤 美世子 氏	
2	11月16日 (土) 10:00～ 12:00	行政の役割、地域での精神障害者の 現状 相談事例の紹介 地域で支える活動の紹介、社会復帰 への取り組み等	戸田市障害福祉課  戸田市福祉保健センター	
3	11月30日 (土) 10:00～ 12:00	よりよいコミュニケーションのとり 方を考える	社会福祉法人むつみ会 公認心理師 酒井 茂樹 氏	
4	12月14日 (土) 10:00～ 11:30	精神保健福祉ボランティア活動に求 められること、施設、相談事業の紹 介、当事者の想いを聴く	NPO 法人埼玉こころのかけ橋 理事長 川上 幸子 氏	
5		11:30～ 12:00	家族会の活動の紹介、当事者家族の 想いを聴く	戸田市精神保健福祉家族会「きらら」 会長 大出 睦子 氏
6		12:00～ 12:30	今後の活動について	ボランティア・市民活動支援 センター／心身障害者福祉セ ンター

### ＜令和6年度精神保健福祉ボランティア入門講座日程表＞

🍅今年度は、ボランティア・市民活動支援センターと心身障害者福祉センターとの協同で本講座を実施します。皆様のご参加、お待ちしております。

## 令和6年度ボランティア入門講座 大人のボランティア学校

昨年から名称・内容を一新致しました「大人のボランティア学校」では、市内で活躍するボランティア活動者を講師としてお招きし、高齢者支援・こども支援・災害支援など様々な分野のボランティア活動についてご講演頂きます。社会貢献に興味はあるけど、どれを選んだらいいのか、何から始めたらいいのか分からない方にお勧めの内容です。誰でも気軽に参加できるボランティアについて分野ごとに1回から複数回お好きな講座を受講することができます。

場 所：戸田市福祉保健センター2階 多目的室

日 時：10月16日(水)～12月16日(月)

※全15講座

詳細は公式サイトをご覧ください

内 容：ボランティア活動実践者の経験談などを中心  
にボランティアについて楽しく学びます。

対 象：市内在住・在勤在学者

定 員：各講座20名

(先着順/一部2回連続講座あり)

参加費：無料

申込・問い合わせ：戸田市社会福祉協議会

メール：tiiki@todashakyo.or.jp

電 話：048-442-0309

(平日8:30～17:15)

令和6年度ボランティア入門講座 大人のボランティア学校の日程と内容

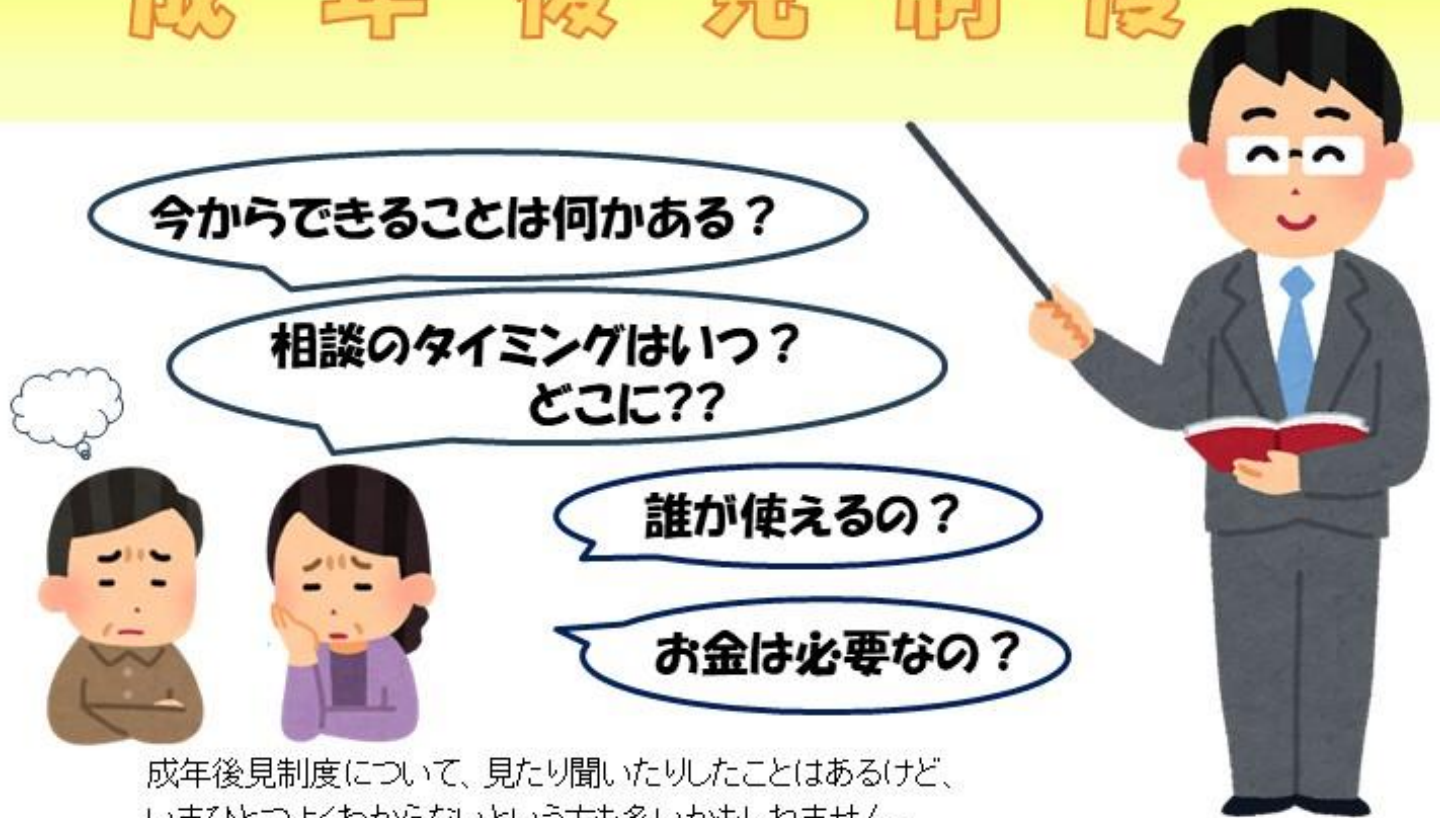
日	曜日	時間帯		内 容	団体名
		開始	終了		
10月	16日	水	10時30分 11時00分	あなたの笑顔が誰かの支えに ボランティアってなあに？	戸田市社会福祉協議会
	21日	月	18時00分 18時30分	あなたの笑顔が誰かの支えに ボランティアってなあに？	戸田市社会福祉協議会
	28日	月	13時30分 15時00分 15時20分 16時50分	視覚障がい者の気持ちを理解してみよう 障がい児と楽しく遊べるおもちゃに慣れてみよう	盲人ガイドヘルパーあゆみの会 戸田おもちゃ図書館グループびっくりに
11月	11日	月	10時00分 11時30分	高齢者から子どもまで気軽に楽しめる謎かけ	読み聞かせひとみの会
			13時30分 14時30分	高齢者のお困りごとから気軽にできる ゴミ出しボランティア	生活支援コーディネーター
			14時40分 15時40分	生活支援実践援助者との座談会	生活支援コーディネーター
	16時10分 17時40分	大人も子どもも遊び心を育てよう	NPO法人戸田遊び場運営ほう会		
18日	月	10時00分 11時30分	学校と地域をカラフルな風景で 飾っていくために～私に何ができるかな？～	ゆるがらっとフォーラム Well-being-らぼ	
		13時30分 15時00分 15時10分 16時40分	笑顔でつながる傾聴ボランティア 学びを生かす出会いと発見の場に ボランティア学校受講者交流会	傾聴ボランティア結 戸田市社会福祉協議会	
26日	月	10時00分 11時30分	私でもできる 子どもと自分の居場所作り	ワケワケおやつ村	
		13時30分 15時00分	子育て支援はまちづくり 子ども食堂・フードパントリーとは	NPO法人ふうせん 〔子供の居場所ネットワーク〕	
12月	2日	月	19時00分 20時30分	①障がい障がい者への理解とコミュニケーション ②障がい障がい者への理解とコミュニケーション	戸田市能力障害者協会 戸田市手話通訳問題研究会
			13時30分 15時00分	学びを生かす出会いと発見の場に ボランティア学校受講者交流会	戸田市社会福祉協議会
	9日	月	19時00分 20時30分	①障がい障がい者への理解とコミュニケーション ②障がい障がい者への理解とコミュニケーション	戸田市能力障害者協会 戸田市手話通訳問題研究会
			13時30分 15時00分	災害ボランティアとは	ReVA復興ボランティアチーム・上尾

※①②は戸田市文化会館で開催

上記以外は戸田市福祉保健センター2階 多目的室で開催

# 元気なうちに知っておきたい

## 成年後見制度



成年後見制度について、見たり聞いたりしたことはあるけど、いまひとつよくわからないという方も多いかもしれません。

成年後見制度は、認知症の方や、知的障害、精神障害のある方の暮らしを守る制度です。民法上の制度なので、なかなかわかりにくいところがありますが、埼玉司法書士会の方が、わかりやすく説明しますので、ぜひご参加ください。

**日時** 令和6年**11**月**22**日(金)10:00~11:30

**会場** 戸田市文化会館 301会議室

**対象** 戸田市民 **定員** 40名

**締切** 令和6年11月15日(金)

**申込方法** 電話、メール、FAXにてお申込みください。

問合せ先: 戸田市社会福祉協議会  
戸田市大字上戸田5-6 (戸田市福祉保健センター 2階)  
TEL 048-442-0309 (平日8:30~17:15)  
FAX 048-442-3996  
メール tiiki@todashakyo.or.jp



〈すこやかボイス〉  
読み聞かせ・声出しをしませんか？  
見学、体験大歓迎！

健康朗読・読み聞かせの会  
です。月に1回程度、介護施設  
などで活動しています。例会では、  
ウォームアップや声出しの練習を  
しています。

活動場所:市内施設

日時:毎月第2、4木曜日 トマト 会費:無料

問合せ先:sukoyaka.voice@gmail.com

090-9836-6875



会員募集

〈戸田市身体障害者福祉会〉  
戸田市身体障害者福祉会の  
会員(正会員、サポーターズ)募集

福祉会は、様々な障害(内部・肢体  
・視覚・聴覚等)がある方の集まり  
です。福祉会は、新年会や旅行、ス  
ポーツイベントなど気心が知れた  
者同士で楽しい企画を行っており  
ます。

活動場所・日時:要問合せ

年会費:500円

問合せ先:takanobu.satou@gmail.com(佐藤)

会員募集



ADMINISTRATOR048

センターでは団体の皆様からの情報(催し告知、会員募  
集、ボランティア等)を募集しています。掲載されたい内  
容をメールでお送りいただくか、センター専用の用紙で  
お申込みください。

12・1月号締め切り日

令和6年10月20日(日)



情報の送り先:toda-tomato@todashakyo.or.jp

団体名	内容
子ども食堂 みんなのうた	子ども食堂の開催 様々な環境下にある子どもたちに安心安全な食事と居場所を定期的に提供 毎月土曜日(不定期) 福祉健康センター調理室
戸田親子映画会	市内公共施設にて、親子を対象に映画を上映 親子で観られる良い映画を地元で提供、家庭や地域で感動の共有をする 年に1回の映画上映

新規登録団体一覧  
(令和6年8~9月)

IT相談 ※市民活動者対象 ※最終受付は1時間前(金曜 18:00迄、土曜 16:00迄)となります

相談日	10月の相談日	11月の相談日
金曜日 (13:00~19:00)	4日、11日、18日、25日	1日、8日、15日、22日、29日
土曜日 (13:00~17:00)	5日、12日、19日、26日	2日、9日、16日、23日、30日

\*インターネットの使い方 \*SNSの始め方、使い方 \*文書作成、表計算の使い方 \*スマホ撮影、画像加工  
\*団体登録、更新 \*Web会議ツールの使い方など、お気軽にご相談ください

TOMATO ホームページ 助成金情報

分野	主催	助成金名	締切
環境	公益財団法人 コメリ緑育成財団	第35回 コメリ緑資金	10月31日
子ども	認定 NPO 法人 全国子ども食堂支援センター・むすびえ	ファミリーマート&むすびえ 子ども食堂スタート応援助成プログラム	11月15日

# TOMATO ホームページについて

TOMATO ホームページは 10 月中旬に新しく生まれ変わります！

## 10 月 15 日 リニューアル予定！

洗練されたデザインにリニューアル！  
10 月中の旧サイトへのアクセスは、新  
サイトトップページへ転送されます。

## 「net」から「jp」へ、 URL が変わります。

ドメイン部分が変わります。  
旧 : todasimin.net  
新 : todasimin.jp

## 常設の団体ページは 継続します。

登録団体すべてのページを随時整備し  
ます。団体ページ URL も変わります。  
予めご了承ください。

## 情報掲載フォームを 開設します。

サイト掲載用の皆様からの情報提供は、  
ご来館に加えて、新設するフォームに  
て、どこからでも可能になります。

## WEB 団体登録は 終了します。

これまでのような団体の皆様がサイト更  
新する為の WEB 団体登録および入力  
機能は廃止となります。

## その他の 大切なお知らせ

ご利用いただいていた ID・パス  
ワードは、リニューアルに伴い無効とな  
ります。

※WEB 団体登録は 9 月末日をもって終了いたしました。団体の皆様による情報登録も予告なく終了する場合がございます。

### センターご利用案内

登録 団体 ご 利用	会議スペース AB	利用可(予約優先)
	印刷機・断裁機・紙折機	利用可(予約優先)
	貸出用ロッカー ボランティア保険	随時手続き可能
	メールボックス・図書	利用可
	貸出備品	利用可(予約優先)
市民 ご利用	市民パソコン	利用可
	フリースペース	利用可

### センター登録団体の皆様へ

#### 庁舎北側倉庫解体工事に伴う、センター事務所の移設 及び施設のご利用について

市役所庁舎北側倉庫の解体工事が着手されること  
に伴い、下記日程において、事務所機能を市役所東側  
ロビーに移設し、業務を行うことになりました。

センターご利用の皆様には、ご不便をおかけいたし  
ます。詳しくはセンターHPをご覧ください。

#### 移設期間

令和6年9月30日(月)から10月12日(土)まで

発行

戸田市ボランティア・市民活動支援センター  
〒335-0022

戸田市中戸田1-18-1 戸田市役所敷地内

電話：048-441-4444 FAX：048-441-4451

開館時間：9:00～19:00(土・日・祝日は17:00まで)

休館日：第1・3・5 水曜日(祝日は開館)

年未年始

